

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-iso-plus-700-gram-p-490.html>



## OLIMP Iso Plus 700 gram

### Opis produktu

**Uwaga!** Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

**Nawodnienie i regeneracja organizmu.**

**Dalej , więcej , lepiej !**

ISO PLUS® Powder to starannie skomponowany koncentrat w proszku do przyrządzania napoju izotonicznego, który intensywnie i w maksymalnym stopniu nawadnia organizm, przywracając mu równowagę wodno-elektrolitową podczas i po wysiłku. Genialna receptura izotoniczna została wzbogacona L-karnityną i L-glutaminą, które dodatkowo wspomagają organizm w trakcie długotrwałego wysiłku fizycznego. Dodatek witamin uzupełnia zwiększoną ich utratę z organizmu w trakcie treningu. Jedna porcja napoju (250 ml) dostarcza odpowiednio zbilansowaną porcję witamin stanowiącą ok. 20% zalecanego dziennego spożycia. Napój izotoniczny, ze względu na optymalne, zbliżone do płynów ustrojowych, stężenie węglowodanów i elektrolitów, dużo szybciej i skuteczniej nawadnia organizm i gasi pragnienie, niż zwykła woda. Przyczynia się tym samym do utrzymania właściwej równowagi elektrolitycznej organizmu.

BRAK  
ZDJĘCIA



**Sięgnij po intensywne orzeźwienie i daj z siebie wszystko!**

**Dawkowanie:**

Spożywać w miarę zapotrzebowania, szczególnie podczas zawodów, intensywnych treningów i ciężkiej pracy fizycznej. 17,5 g proszku (2 łyżki stołowe) rozpuścić w 250 ml przegotowanej wody. Wymieszać. Spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.

| Wartość odżywcza                       | na 100g proszku        | na 100 ml napoju   | 1 porcja (17,5g + 250ml) |
|----------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Wartość energetyczna</b>            | 1461,3 kJ / 349,6 kcal | 102 kJ / 24,4 kcal | 255,8 kJ / 61,2 kcal     |
| <b>Białko</b>                          | 0 g                    | 0 g                | 0 g                      |
| <b>Węglowodany</b>                     | 87,4 g                 | 6,1 g              | 15,3 g                   |
| <b>w tym cukry</b>                     | 70 g                   | 4,9 g              | 12,2 g                   |
| <b>Tłuszcz</b>                         | 0 g                    | 0 g                | 0 g                      |
| <b>w tym nasycone kwasy tłuszczowe</b> | 0 g                    | 0 g                | 0 g                      |
| <b>Błonnik pokarmowy</b>               | 0 g                    | 0 g                | 0 g                      |
| <b>Sód</b>                             | 0,5 g                  | 0 g                | 0,1 g                    |
| <b>L-glutamina</b>                     | 1100 mg                | 77 mg              | 192,5 mg                 |
| <b>L-karnityna</b>                     | 285 mg                 | 20 mg              | 50 mg                    |

| Witaminy i składniki mineralne | 100 g proszku | 100 ml napoju | 1 porcja (17,5g + 250 ml) | *RDA(1 porcja) |
|--------------------------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------|
| <b>Potas</b>                   | 490 mg        | 34,3 mg       | 85,7 mg                   | 4,3%           |
| <b>Wapń</b>                    | 143 mg        | 10 mg         | 25 mg                     | 3,1%           |
| <b>Magnez</b>                  | 72 mg         | 5 mg          | 12,6 mg                   | 3,3%           |
| <b>Witamina C</b>              | 91,4 mg       | 6,4 mg        | 16 mg                     | 20%            |
| <b>Niacyna</b>                 | 18,3 mg       | 1,3 mg        | 3,2 mg                    | 20%            |
| <b>Witamina E</b>              | 13,7 mg       | 1 mg          | 2,4 mg                    | 20%            |
| <b>Kwas pantotenowy</b>        | 6,8 mg        | 0,5 mg        | 1,2 mg                    | 20%            |
| <b>Witamina B6</b>             | 1,7 mg        | 0,1 mg        | 0,3 mg                    | 20%            |
| <b>Tiamina B1</b>              | 1,1 mg        | 0,1 mg        | 0,2 mg                    | 20%            |
| <b>Ryboflawina B2</b>          | 1,7 mg        | 0,1 mg        | 0,3 mg                    | 20%            |
| <b>Folian</b>                  | 228,5 µg      | 16 µg         | 40 µg                     | 20%            |
| <b>Biotyna</b>                 | 57,1 µg       | 4 µg          | 10 µg                     | 20%            |
| <b>Witamina B12</b>            | 2,8 µg        | 0,2 µg        | 0,5 µg                    | 20%            |

\*- procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

**Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Smak :** pomarańcza , cytryna , tropic blue