

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-l-glutamine-mega-caps-30-kapsulek-blister-p-493.html>

OLIMP L-Glutamine Mega Caps 30 kapsułek - blister

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

NAJSILNIEJSZA GLUTAMINA NA RYNKU !! 1400 mg FARMACEUTYCZNEJ ,MIKRONIZOWANEJ L-GLUTAMINY W KAPSUŁCE !!

GLUTAMINE MEGA CAPS jest preparatem, który zawiera 100%-ową farmaceutyczną, mikronizowaną postać glutaminy-aminokwasu występującego w dużym stężeniu w mięśniach oraz płazmie. Glutamina jest najważniejszym aminokwasem dla adaptacji tkanki mięśniowej. Magazynuje azot organiczny, sprzyja tworzeniu dodatniego bilansu azotowego. Dystrybuuje grupy aminowe do transaminacji i ostatecznie syntezy białek mięśniowych. Glutamina stanowi ponad 60% zasobów wolnych aminokwasów w komórkach mięśniowych i ponad 20% wszystkich aminokwasów występujących w organizmie. Mikronizowana L-glutamina jest formą łatwiej wchłanialną i znacznie aktywniejszą od tradycyjnej glutaminy oraz peptydu glutaminowego.

Glutamina mikronizowana zwiększa przyrost siły i beztłuszczowej masy mięśniowej. Działa silnie antykatabolicznie – hamuje aktywność enzymów niszczących białka mięśniowe. Ulega przemianie do glutationu i podnosi poziom tej substancji nawet o 40%; glutation – jako antyoksydant – stabilizuje błony organelli komórkowych i hamuje uwalnianie enzymów katabolicznych, natomiast – jako transporter aminokwasów w cyklu gamma glutamylowym – ułatwia syntezę białka i sprzyja tworzeniu dodatniego bilansu azotowego. Glutamina zwiększa uwodnienie komórek, zasoby glikogenu mięśniowego i poziom anabolicznego hormonu wzrostu – obniżając jednocześnie poziom katabolicznego kortyzolu. Przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej. Łagodzi objawy zmęczenia - obniżając poziom zakwaszenia komórek mięśniowych. Wspomaga organizm w kształtowaniu właściwej odporności.

Zalecana dzienna porcja:

3 kapsułki 2-3 razy dziennie przed śniadaniem po treningu i przed snem.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Wartość odżywcza	1 kapsułka	9 kapsułek	na 100g
Wartość energetyczna	3,3 kJ / 0,8 kcal	31,8 kJ / 7,6 kcal	224 kJ / 53,6 kcal
Białko	0,2 g	1,8 g	12,8 g
Węglowodany	0 g	0,1 g	0,6 g
Tłuszcz	0 g	0 g	0 g
L-glutamina	1400 mg	12,6 g	89,5 g