

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-platinum-ginseng-60-kapsulek-p-2823.html>



## OLIMP Platinum Ginseng 60 kapsułek

### Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

- Pomaga w utrzymaniu energii i witalności
- Zmniejsza uczucie zmęczenia
- Wspomaga sprawność umysłową
- Wspomaga układ odpornościowy
- Zwiększa odporność na stres

**Żeń-szeń** (rodzina Panax) jest prawdopodobnie najczęściej używanym przez sportowców i osoby aktywne fizycznie ziołowym suplementem diety medycyny chińskiej. Do rodziny Panax należą byliny pochodzenia amerykańskiego (łac. Panax quinquefolius) oraz azjatyckiego (łac. Panax ginseng). Często zalicza się do tej rodziny żeń-szeń syberyjski (łac. Eleutherococcus senticosus), który w rzeczywistości należy do innej rodziny - Eleuterokoków. Żeń-szeń wykorzystywany jest przez osoby aktywne fizycznie, m.in. w celu poprawy funkcjonowania układu krążenia, zwiększenia wydolności tlenowej i beztlenowej oraz wyostrożenia sprawności umysłowej.

Badania naukowe pokazują, że żeń-szeń może być z powodzeniem wykorzystywany przez sportowców i osoby aktywne fizycznie. Przez wielu naukowców uważany jest za substancję ergogeniczną, a więc taką, która po wprowadzeniu do organizmu **przyczynia się do poprawy wyników sportowych**. Dodatkową zaletą żeń-szenia jest jego pomocne działanie przy zaburzeniach erekcji. Nie zapominajmy również o dobrze wszystkim znanych podstawowych właściwościach żeń-szenia, a mianowicie o **poprawie koncentracji, koordynacji, czujności oraz utrzymaniu prawidłowej witalności**.

#### ZASTOSOWANIE PANAX GINSENG U SPORTOWCÓW

Żeń-szeń i podobne do niego byliny są używane od lat w celu zwiększenia witalności i wzmocnienia organizmu. Niektóre badania naukowe sugerują, że żeń-szeń może zwiększać produkcję przeciwciał, aktywność komórek NK (ang. natural killer) i odgrywać rolę w prewencji i terapii schorzeń układu oddechowego.

W suplementacji sportowej żeń-szeniowi przypisuje się właściwości ergogeniczne, za które mają odpowiadać substancje aktywne - ginsenozydy i eleuterozydy. Uważa się, że żeń-szeń może wpływać na oś podwzgórze - przysadka - nadnercza i łagodzić kataboliczne działanie kortyzolu. Suplementacja nim może wpływać na **poprawę wyników sportowych**, pozwala **trenować sportowcom bardziej intensywnie** lub **zmniejszać uszkodzenie mięśni i zwiększać wytrzymałość** podczas zawodów. Najważniejsze jest jednak to, że przypuszczenia te mają swoje odzwierciedlenie w badaniach naukowych.

#### DODATKOWY BONUS – BRAK PROBLEMÓW Z EREKCJĄ!

Suplementacja żeń-szeniem może pomóc mężczyznom, u których występują zaburzenia erekcji. W przeglądzie systematycznym opublikowanym w 2008 roku, naukowcy stwierdzili, że suplementacja żeń-szeniem koreańskim może okazać się efektywna w leczeniu problemów z erekcją. Prawdopodobnie żeń-szeń wywiera efekt hormonalny, który jest podobny do działania testosteronu. Inni naukowcy sugerują, że wpływ żeń-szenia na erekcję związany jest bardziej z relaksacją mięśniówki gładkiej za pośrednictwem tlenku azotu, jednak potrzeba więcej badań naukowych wyjaśniających ten mechanizm działania.

## DWA LEPSZE NIŻ JEDEN

Wpływ żeń-szenia na ośrodkowy układ nerwowy jest zależny od proporcji występujących w jego składzie ginsenozydów. Jedne ginsenozydy działają bowiem pobudzająco, natomiast inne – uspokajająco.

W żeń-szeniu koreańskim przeważają związki o aktywności pobudzającej, podczas gdy w jego amerykańskiej odmianie botanicznej – uspokajającej. Żeń-szeń koreański uznawany jest więc za środek pobudzający, za to amerykański – za uspokajający. Przy czym oba żeń-szenie działają podobnie na wspomaganie rozwoju zdolności wysiłkowych, a nawet, jak się uważa, wykazują tutaj zależność synergistyczną. Tak więc korzystając jednocześnie z ekstraktów z obu żeń-szeni, suplementacja pozostaje obojętna dla stanu pobudzenia ośrodkowego układu nerwowego, co idealnie potwierdzają opinie użytkowników, za to nasza ciężka fizyczna zyskuje korzyść podwójną.

## CO ZAWIERA OLIMP PLATINIUM GINSENG (ŻEŃ SZEŃ)?

Skład 1 kap

Power Żeń-szeń Complex 550 mg  
Ekstrakt żeń-szenia koreańskiego (Panax ginseng C.A. Mey.) 300 mg  
- w tym ginsenozydy (7%) 21 mg  
Ekstrakt żeń-szenia amerykańskiego (Panax quinquefolius) 250 mg  
- w tym ginsenozydy (5%) 12,5 mg  
Ekstrakt jęczmienia (Hordeum vulgare L.) 50 mg

## JAK STOSOWAĆ OLIMP PLATINIUM GINSENG (ŻEŃ SZEŃ)?

1 kapsułka dziennie lub inaczej po konsultacji z lekarzem.