

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-pro-amino-360-gram-p-1537.html>

OLIMP Pro Amino 360 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

We współczesnym podejściu do żywienia osób aktywnych fizycznie produkty będące skoncentrowanym źródłem wysokiej jakości białka zajmują ugruntowaną pozycję, a ich wykorzystanie w sporcie nie tylko zawodowym, ale i rekreacyjnym stale rośnie. W gestii dobrze wykształconych dietetyków z bogatym doświadczeniem zawodowo zajmujących się układaniem spersonalizowanych diet dla osób aktywnych fizycznie pozostaje umiejętność ich dobór, tak, aby optymalizować je w kierunku najwyższej wydajności, efektywności procesów regeneracji organizmu po wysiłku i ograniczać ryzyko rozwinięcia procesów katabolicznych w tkance mięśniowej w okresie około wysiłkowym czy przedłużającego się postu. **Różnorodność produktów białkowych oferowanych na rynku jest ogromna, naszym sukcesem jest dobór tego najbardziej zbliżonego do zakładanych celów.**

Pro Amino Xplode Powder® - zaawansowana BOMBA AMINOKWASOWA

Dla kogo jest przeznaczony Pro Amino Xplode Powder®?

Pro Amino Xplode Powder® to profesjonalny produkt kierowany dla każdego, kto szuka wysokiej jakości błyskawicznie przyswajalnego źródła aminokwasów, mającego pomóc w:

- przyroście i utrzymaniu masy mięśniowej,
- zwiększaniu efektywności redukcji tkanki tłuszczowej (m. in. poprzez promowanie uczucia sytości po jego spożyciu),
- utrzymaniu uczucia wysokiego poziomu energetycznego w trakcie wysiłku

Pro Amino Xplode Powder® - obowiązkowy po wysiłku, niezbędny w jego trakcie, nieodzowny po przebudzeniu i wskazany do każdego posiłku

Kiedy powinien wybrać Pro Amino Xplode Powder®?:

Hydrolizat białek serwatkowych (WPH) będący podstawą składnikową **Pro Amino Xplode Powder®** otrzymuje się przez enzymatyczne trawienie białek frakcji serwatkowej mleka. Dzięki zastosowaniu tego procesu długolącuchowe białka o złożonej strukturze przestrzennej ulegają degradacji, do **wolnych aminokwasów i prostych peptydów, które mogą być błyskawicznie wchłonięte** w jelicie cienkim, w przeciwieństwie do wysoko ustrukturyzowanych białek ⁽¹⁾. Obecność tak przygotowanego składnika powoduje, że organizm zaoszczędza znaczne ilości czasu i energii, których nie musi inwestować w trawienie produktu. Ze względu na powyższe **Pro Amino Xplode Powder®** powinien być bezwzględnie wybierać:

1. Zawsze po wysiłku (bezpośrednio po jego zakończeniu)

Rozpatrując okres do około godziny, jako ten najbardziej istotny z punktu widzenia anabolicznych zdolności organizmu, jak najszybsze dostarczenie substratów (aminokwasów) do odbudowy mikrostruktur mięśniowych, jest kluczowe dla generowania i utrzymywania postępów treningowych. **Badania** ⁽ⁱⁱ⁾ porównujące **szybkość regeneracji po podaniu WPH** i białka nie hydrolizowanego, jednoznacznie wskazało na zasadność spożywania po wysiłku pierwszego nich.

Badania prowadzone na grupie kulturystów ⁽ⁱⁱⁱ⁾ jednoznacznie udowadniają, iż **grupa przyjmująca hydrolizowany izolat białka serwatki zyskała więcej masy i siły mięśniowej**, w porównaniu z grupą osób spożywającą kazeinę.

Podanie WPH bezpośrednio po treningu należy rozpatrywać również w kontekście przyspieszonej regeneracji zasobów energetycznych organizmu. **Badania** ^(iv) pokazują, iż spożywanie hydrolizatu białek serwatkowych wywołuje **znaczący wzrost poziomu glikogenu w mięśniach szkieletowych w porównaniu do aminokwasów o łańcuchach rozgałęzionych (BCAA) i innych źródeł białka**. Wywołane jest to silnymi właściwościami insulino tropowymi aminokwasów wchodzących w skład WPH ^(v,vi), który jest podstawowym składnikiem **Pro Amino Xplode Powder®**.

2. W trakcie treningu (źródło energii o jednoczesnym anabolicznym profilu)

Należy również rozważyć **dotatkowe**, mniej oczywiste, **profity stosowania** hydrolizatu białek serwatkowych w trakcie wysiłku. Dobrze skonstruowane **badanie**

pokazuje, iż spożywanie WPH (0,15 g/kg/h), szczególnie w połączeniu z węglowodanami o wysokim indeksie glikemicznym, zarówno **podczas ćwiczeń o charakterze oporowym, jak i wytrzymałościowym, wzmacnia syntezę białek w organizmie** ^(vii). Przy nasilonych procesach anabolicznych przyjąć należy, iż **katabolizm mięśniowy jest znacząco zmniejszony**, co nabiera diametralnego znaczenia dla osób budujących masę mięśniową i tych pracujących nad definicją sylwetki. Nawiązując do tego **wyniki badań**, w których wykazano, że dodanie hydrolizatu białka do napoju węglowodanowego **zapobiegało wzrostowi w osoczu kinazy kreatynowej** (enzym występujący w mięśniach prądkowanych, mięśni sercowym i mózgu; wysoki jego poziom świadczy o uszkodzeniu tkanki mięśniowej) i **zmniejszało bolesność mięśni po wysiłku** ^(viii).

3. Po przebudzeniu (zahamowanie „nocnego katabolizmu”)

4. Do posiłku (uzupełnienie pełnowartościowego białka).

Czym się kierować przy wyborze produktów aminokwasowych bazujących na WPH?

Jedynym uzasadnionym wyborem produktu aminokwasowego o najbardziej pożądanym profilu WPH, **dostarczającego wszystkich 20 aminokwasów proteogennych** jest skupienie się wyłącznie na produktach oferujących **pełno frakcyjne wysokie hydrolizaty białek serwatkowych**, otrzymanych poprzez enzymatyczne trawienie: beta-laktoglobuliny, alfa-laktalbuminy oraz albuminy surowicy krwi. **Wzorcowym produktem pod tym względem pozostaje Pro Amino Xplode Powder®**.

Pro Amino Xplode Powder® - skonstruowały w formule LOW CARB & FAT

Pro Amino Xplode Powder® - więcej niż samo WPH

Hydrolizat białek serwatkowych, ze względu na swój najbardziej pożądaną ze wszystkich źródeł białka profil aminokwasowy, może funkcjonować jako samodzielny produkt. Niemniej jednak **diametralnie lepsze rezultaty osiągniemy**, gdy wybierzemy **Pro Amino Xplode Powder®** - produkt znacznie bardziej zaawansowany o nowoczesnym składzie, w którym **pełno frakcyjny hydrolizat białek serwatkowych uzupełniono o:**

- **aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (BCAA, L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna)**, stanowiące aż około 1/3 wszystkich białek mięśniowych, których organizm nie jest w stanie sam wytwarzać i muszą być bezwzględnie dostarczane z zewnątrz. W przeciwnym wypadku staną się czynnikiem limitującym postępy treningowe,
- **L-glutaminę** - kolejny aminokwas, którego ilość w tkance mięśniowej jest ściśle związana z jej zdolnością do syntezy białek. Im wyższy poziom glutaminy w mięśniach tym silniejszy anabolizm. Ponadto wraz z L-leucyną kontroluje szlaki sygnałowe hormonów anabolicznych (insulina, insulinopodobny czynnik wzrostu, mechaniczny czynnik wzrostu),
- **alfa-ketoglutaran L-argininy (AAKG)**, będący źródłem L-argininy, funkcjonującej jako prekursor kreatyny przyczyniającej się do wzrostu siły i zdolności regeneracyjnych. Jest też substratem do syntezy tlenku azotu (NO), który powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, co po wysiłku może przyczyniać się do utrzymania nasilonego mikro krążenia i lepszego zaopatrzenia mięśni w tlen i składniki odżywcze, bezpośrednio przekładające się na poprawione tempo regeneracji po treningowej,
- **L-lizynę**, będącą kolejnym z aminokwasów egzogennych, przyczyniającą się do zwiększenia absorpcji wapnia i zapobieganiu osteoporozie, co jest szczególnie istotne w przypadku stosowania diet zakwaszających (wysokobiałkowe). Wraz z innymi aminokwasami synergistycznie współpracuje w utrzymaniu i wzroście beztłuszczowej masy ciała.
- **witaminę B6 i B2**, które, odpowiednio, biorą udział w przemianach aminokwasów i uczestniczą w procesach utleniania i redukcji.

Co dodatkowo wyróżnia Pro Amino Xplode Powder®:

- czekoladowy smak o niespotykanym dotąd na rynku, wyrazistym bukiecie i kremowej, delikatnej konsystencji,
- doskonała rozpuszczalność,
- ultra skoncentrowana dawka,
- rozpuszczalny w małej ilości wody - tylko 50 ml - nie ma obciążania żołądka,
- aż 1625 mg dodatkowych, wolnych o farmaceutycznej czystości aminokwasów na porcję,
- aż 48 porcji w słoju - to 2 miesiące treningów,
- wielkość porcji dobrana do wagi ciała ćwiczącego
- farmaceutyczna jakość, zagwarantowana przez Olimp Laboratories,
- rekomendacje sportowców Olimp Team.

Składniki:

60% hydrolizat białek serwatkowych (z mleka), wolne aminokwasy (6,67% BCAA: 3,3% L-leucyna, 1,67% L-walina, 1,67% L-

izoleucyna; 6,67% L-glutamina; 5% chlorowodorek L-lizyny; 3,33% alfa-ketoglutaran L-argininy), aromaty, regulator kwasowosci – cytrynian sodu; regulator kwasowosci – kwas jabłkowy (dla wszystkich rodzajów smaków truskawkowych); substancje zageszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza, cyklaminy; chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, barwnik: koszenila (dla wszystkich rodzajów smaków truskawkowych).

Informacja o wartości odżywczej