

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/olimp-pro-whey-shake-2270-gram-p-3557.html>



OLIMP Pro Whey Shake 2270 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

OLIMP Pro Whey Shake to zaawansowane rozwiązanie w suplementacji najwyższej jakości źródłami białka. Stale rosnące oczekiwania w wymagającej kwestii żywienia osób aktywnych fizycznie, w stanach skrajnego obciążenia organizmu oraz jeszcze bardziej rygorystycznych zapotrzebowań restytucyjnych rośnie zapotrzebowanie wśród sportowców na najwyższej jakości produkty wysokobiałkowe. Współzawodnictwo z boisk i hal sportowych przenosi się na pole nutrigenomiki podbudowanej zaawansowanym wspomaganie suplementacyjnym, które stanowi o „być albo nie być” profesjonalistów, ale i amatorów podchodzących do sportu w coraz bardziej wyczynowy sposób.

Kwestią nie podlegającą dyskusji jest fakt, iż ilość protein podlegających wymianie w organizmach zdrowych osób aktywnych fizycznie jest znacznie wyższa niż ta u osób nieobciążonych treningiem. Z tego też względu skład PRO WHEY SHAKE zbudowano na źródłach protein charakteryzujących się najwyższą wartością współczynnika wartości biologicznej, czyli izolacie (WPI), koncentracie (WPC) i hydrolizacie (WPH) białek frakcji serwatkowej mleka. Dodatkowo charakteryzują się wzorcową wartością wskaźnika strawności PDCAAS, wyznaczanego na podstawie zapotrzebowania na poszczególne aminokwasy u ludzi i podatności danego źródła białka do jego strawienia. WPI, WPH i WPC stanowiące gros składu PRO WHEY SHAKE cechują się dodatkowo bardzo wysoką zawartością aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (BCAA) oraz aminokwasów siarkowych, w tym cysteiny- jednego z głównych składników glutationu - cząsteczki o bardzo silnym działaniu antyoksydacyjnym.

Stosowanie PRO WHEY SHAKE pozwoli na wytworzenie optymalnego środowiska anabolicznego i antykatabolicznego w okresie około treningowym i przed snem. Sprzyja to uruchamianiu rezerw energetycznych zgromadzonych w tkance tłuszczowej chroniąc białka mięśniowe przed zagospodarowaniem ich na cele energetyczne. Warto również dodać, iż składniki białkowe obecne w PRO WHEY SHAKE w sposób najbardziej istotny ze wszystkich makroskładników zwiększają energetyczny koszt trawienia, przez co podnoszą zapotrzebowanie energetyczne ponad poziom podstawowej przemiany w przedziale 20-35%. Zwiększa to wydatkowanie energetyczne organizmu, co przy zachowaniu diety wysokobiałkowej sprzyja osiągnięciu i utrzymaniu odtłuszczonej sylwetki.

Wartość odżywcza: w 1 porcji (35 g)

- **Wartość energetyczna:** 579 kJ / 138 kcal
- **Tłuszcz:** 1,9 g
- **-w tym kwasy tłuszczowe nasycone:** 1,9 g
- **Węglowodany:** 9,1 g
- **-w tym cukry:** 4,2 g
- **Błonnik:** 0 g
- **Białko:** 21 g
- **Sól:** 0,22 g
- **L-glutamina:** 438 mg
- **Tauryna:** 175 mg

Składniki: 71,1% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych(z mleka), izolat białek serwatkowych (z mleka), hydrolizat białek serwatkowych(z mleka)), maltodekstryny, aromaty, substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; 1,25% L- glutamina, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), 0,5% tauryna, skrobia kukurydzy woskowej, izomaltuloza*, fruktoza, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza, cyklaminy; regulator kwasowości – chlorek potasu; emulgator – lecytyna sojowa; barwniki: koszenila (dla wszystkich rodzajów smaków: truskawkowych, truskawkowo-kiwi, wiśniowych i wiśniowo-bananowych), E 150c (dla wszystkich rodzajów smaków: cookies cream, toffi, czekoladowych, ice coffee,

kawowych, capucino, tiramisu, orzechów laskowych), ryboflawina, E 133 (dla wszystkich rodzajów smaków pistacjowych). * Izomaltuloza stanowi źródło glukozy i fruktozy.

Dawkowanie: 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję preparatu (35 g = 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , czekolada