

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/optimum-100-casein-908-gram-p-1248.html>



OPTIMUM 100% Casein 908 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Casein marki **Optimum Nutrition** to odżywka proteinowa, składająca się z białka kazeinowego wysokiej jakości. Charakteryzuje się długim czasem wchłaniania białka, świetnie buduje mięśnie, przyspiesza ich regenerację po intensywnym treningu. Może stanowić substytut posiłku, a także być stosowana w diecie redukcyjnej.

Zawartość dużej ilości wapnia w odżywie sprawia, że mięśnie po treningu są odbudowywane wyjątkowo skutecznie. Przy diecie redukcyjnej obserwuje się znaczący wpływ wapnia zawartego w suplemencie na procesy odtłuszczania organizmu, co jest dużym wskazaniem dla jego stosowania. Również w celu podtrzymania dodatniego bilansu azotowego zaleca się stosowanie preparatu. Wskazaniem jest tutaj długa wchłaniałość oraz optymalny skład aminokwasowy odżywki.

Suplement Optimum Nutrition Casein polecany jest jako odżywka białkowa na noc, od jej przyjęcia aminokwasy wchłaniają się do sześciu godzin. Środek ma wysoką wartość odżywczą, świetnie wpływa na rozwój tkanki mięśniowej oraz skutecznie hamuje katabolizm białek, zapobiegając ich rozpadowi i spadkowi objętości mięśni. Szczególne znaczenie ma to w czasie po treningu i w fazie nocnej.

Składniki w 1 porcji (32 g)

- Wartość energetyczna - 110 kcal
- Białko - 24 g
- Węglowodany - 3 g
- Tłuszcze - 0,5 g

ZASTOSOWANIE:

Stosowanie suplementu jest zalecane z samego rana, po przebudzeniu, kolejną porcję natomiast warto zażywać tuż przed snem, co ma optymalnie skuteczne działanie. Może być także stosowany zamiast posiłku.