

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/optimum-bcaa-1000-caps-200-kapsulek-p-1066.html>



OPTIMUM BCAA 1000 CAPS - 200 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Charakterystyka:

Warto wspomnieć, że aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach BCAA mogą być wykorzystane jako źródło energii dla pracujących mięśni podczas długotrwałego wysiłku. A co dokładnie się wtedy dzieje w naszym ciele? Otóż aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach BCAA są uwalniane głównie z mięśni szkieletowych, a ich szkielety węglowe są wykorzystywane jako paliwo. W tym samym czasie ich reszty azotowe są przetwarzane w inny aminokwas - alaninę. Następnie jest ona transportowana do wątroby, gdzie przemienia się w glukozę, która z powrotem wraca do mięśni szkieletowych i ponownie może być wykorzystana jako paliwo. Tzw. cykl glukozowo-alaninowy jest mechanizmem służącym do podtrzymania homeostazy, innymi słowy równowagi, stałego poziomu glukozy we krwi. □

Skład:

Porcja 2kap.
Ilość porcji w opakowaniu 100/200
Opakowanie 200kap.
Zawartość jednej porcji zaw:
L-leucyna 500mg
L-izoleucyna 250mg
L-walina 250mg

Sposób spożycia:

Spożywaj porcję 2kap. między posiłkami, dodatkowo w dni treningowe porcja 30minut przed treningiem i porcja po treningu. □