

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/optimum-complete-protein-500-gram-p-1291.html>

OPTIMUM Complete Protein 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

W każdej porcji odżywki **Optimum Nutrition Complete Protein** znajduje się starannie dobrana mieszanka białek mleka, białka serwatkowego, białka z jaj kurzych oraz kazeiny. Różne formy protein charakteryzują się zróżnicowaną szybkością wchłaniania, utrzymując swoje działanie przez długi czas. Takie połączenie pozwala na wzrost i rozwój mięśni oraz sprzyja regeneracji organizmu po ciężkim treningu.

Preparat zawiera ponadto optymalną porcję węglowodanów, dzięki którym Twoje mięśnie otrzymują potężny zastrzyk energii. Dostarcza przy tym niewielką ilość tłuszczów.

Optimum Nutrition Complete Protein to idealne rozwiązanie dla sportowców, którzy poszukują wartościowego białka do budowy masy mięśniowej. Dodatkowym atutem jest wyjątkowy smak oraz kremowa konsystencja.

Składniki w 1 porcji (35g)

Wartość energetyczna - 125 kcal

Tłuszcz - 1,3 g

- w tym nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 7,2 g

- w tym cukier - 4,9 g

Błonnik - 0,3 g

Białko - 20,9 g

Sól - 0,430 g

Sód - 172 mg

Essential Amino Acids(EAAs) ~8,9 g

- Tryptofan

- Walina

- Treonina

- Izoleucyna

- Leucyna

- Lizyna

- Fenylalanina

- Metionina

Conditionally Essential Amino Acids(CAAs) ~7,4 g

- Arginina

- Cystyna

- Tyrozyna

- Histydyna

- Prolina

- Kwas glutaminowy/ Glutamina

Nonessential Amino Acids(NAAs) ~3,9 g

- Kwas asparaginowy

- Seryna

- Glicyna

- Alanina

Sposób użycia:

1 miarkę rozmeszać w 180-240ml zimnej wody lub mleka. Zaleca się spożywać 2-3 razy dziennie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , czekolada , czekoladowy , wanilia