

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/optimum-glyco-maize-2000-gram-p-1307.html>

OPTIMUM Glyco-Maize 2000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Glycomaize - unikalny rodzaj węglowodanów, który posiada cechę szybszego wchłaniania niż maltodekstryna czy dekstroza. Odżywka węglowodanowa zawierająca w swym składzie skrobię uzyskaną z woskowej kukurydzy (Waxy Maize) nie zalega na żołądku, tylko trafia do jelita cienkiego, aby natychmiastowo wchłaniać się do mięśni. Węglowodany Waxy Maize wykazują zdolność transportowania wszystkich składników odżywczych i skrobi bezpośrednio do jelita cienkiego, co daje ciału natychmiastową pompę mięśniową, którą można poczuć w mięśniach po treningu.

- Błyskawiczne wchłanianie.
- Lepiej niż inne węglowodany uzupełnia glikogen.
- Świetna rozpuszczalność.
- Naturalny smak.
- Dodatek enzymów Carbogen.

Optimum Glycomaize jest to produkt uzupełniający dietę w węglowodany. Zanim pomyślisz jednak, że na rynku znajduje się wiele innych suplementów „tego typu” musisz wiedzieć, że są lepsze i gorsze węglowodany. Jeśli poważnie podchodzisz do sportu, nie możesz pozwolić sobie na stosowanie słabych jakościowo węglowodanów, które sprawiają, że będziesz czuł się ociężały, słaby, a na dodatek zwiększą poziom Twojej tkanki tłuszczowej!

Węglowodany możemy podzielić na proste oraz złożone. Węglowodany proste, czyli inaczej cukry są najmniejsze i zbudowane wyłącznie z pojedynczej cząsteczki, jak na przykład glukoza. Węglowodany złożone to połączone ze sobą cukry proste w jedną, dużą cząsteczkę.

W organizmie człowieka, najważniejszym źródłem energii dla wszystkich komórek jest glukoza. Jednakże, glukoza jest łatwo rozpuszczalna w wodzie, więc człowiek nie może magazynować jej pod tą postacią. Dlatego po wchłonięciu się cząsteczki glukozy do krwi jest ona wyłapywana i magazynowana w mięśniach oraz wątrobie pod postacią glikogenu.

Do niedawna sądzono, że im mniejsza jest cząsteczka węglowodanów, tym szybciej jest trawiona i wchłaniana oraz tym szybciej uzupełnia zasoby glikogenu. W toku badań okazało się, że sytuacja wygląda dokładnie odwrotnie – im większa cząsteczka, tym szybciej jest wchłaniana. Po spożyciu większej ilości cukrów prostych, dość długo zalegają one w żołądku, co może powodować nieprzyjemne dolegliwości. Węglowodany złożone bardzo szybko opuszczają żołądek, przedostając się do krwiobiegu, a następnie uzupełniają zasoby glikogenu.

Ten stosunkowo tani suplement dla sportowców to 100% najlepszych węglowodanów uzyskanych ze skrobi kukurydzy woskowej **Waxy Maize**. Węglowodany amerykańskiej marki **Ultimate Waxy Maize** stanowią najlepsze i najłatwiej dostępne źródło energii dla organizmu podczas intensywnego treningu, są też niezbędne do utrzymania pracy mięśni i umysłu na najwyższym poziomie. Należy pamiętać, iż im wyższy poziom węglowodanów w organizmie, tym bardziej prawdopodobne jest uzyskanie wysokiego efektu anabolicznego. Węglowodany odgrywają również rolę w uwalnianiu insuliny. Jak wiadomo, insulina jest najbardziej silnym hormonem anabolicznym. Promuje glukoneogenezę, syntezę białka oraz powstawanie adipocytów. W skrócie, wydzielanie insuliny to mega hardcore efekt anaboliczny.

Węglowodany **Waxy Maize** pozwalają przywrócić wykorzystany podczas treningu glikogen. Tania odżywka węglowodanowa z USA Waxy Maize pozwala także w krótszym czasie i w sposób bardziej efektywny uzyskać masę mięśniową. Bardzo ważne jest, aby uzupełnić zapasy glikogenu po wysiłku fizycznym - dzięki temu regeneracja po treningu jest szybsza, a zmęczenie minimalne.

Składniki: Ilość w porcji (50g):

Wartość energetyczna:	142 kcal
Białko	0,1 g
Tłuszcz	0 g
Węglowodany	35,2 g
Cukry	3 g
Sód	4 mg

Skład:

Waxy Maize Starch, Trehalose, Carbogen®.

Wielkość porcji: 50g

Ilość porcji w opakowaniu: 40

Dawkowanie i sposób użycia:

Stosować według indywidualnego zapotrzebowania najlepiej 1-2 porcje (50-100g) **Glycomazie** bezpośrednio przed lub po treningu.