

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/optimum-micronized-creatine-powder-1200-gram-p-1212.html>



OPTIMUM Micronized Creatine Powder 1200 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Creatine Powder marki Optimum Nutrition to wysokoenergetyczna kreatyna, uznawana za jeden z podstawowych suplementów diety stosowanych w sportach kulturystycznych i fitness. Odżywka wzmacnia intensywność treningu, zapobiega efektowi katabolicznemu po treningu, zwiększa masę i siłę mięśni.

Na skutek suplementacji kreatynowej następuje zwiększanie wchłaniania wody przez komórki mięśniowe, wzrasta objętość mięśni, ponadto substancje odżywcze szybko przenikają do komórek. Dodatkowym pozytywnym stosowania suplementu jest skuteczne odprowadzanie z komórek mięśniowych produktów przemiany materii. **Kreatyna zawarta w Optimum Nutrition Creatine Powder** poprawia jakość i intensywność treningu, zwiększa masę i siłę mięśni oraz przyspiesza regenerację po treningową.

Kreatyna marki Optimum Nutrition to produkt syntetyczny, jego wysoka jakość jest potwierdzona badaniami klinicznymi, nie zawiera żadnych niepożądanych w suplementacji substancji, jest całkowicie wolny od zanieczyszczeń. Badania potwierdzają wysoką skuteczność preparatu, jego efekty wzrostu mięśni, ich siły i energii, przyspieszoną regenerację mięśni, a co za tym idzie, zdecydowany wzrost ogólnej masy mięśniowej i sprawności podczas treningu.

Kreatyny nie należy łączyć z napojami białkowymi lub kofeinowymi podczas jej zażywania, zdecydowanie lepiej jest stosować napoje węglowodanowe, ewentualnie wodę.