

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/optimum-nutrition-gold-standard-bcaa-trainsustain-266-gram-p-2426.html>



OPTIMUM NUTRITION Gold Standard BCAA train+sustain 266 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

BCAA Train+Sustain ON to formuła aminokwasowa, opracowana z myślą o ciężko trenujących sportowcach, szukających wartościowych aminokwasów rozgałęzionych, przyspieszających wzrost tkanki mięśniowej oraz działających antykatabolicznie i przeciwdziałających procesowi niszczenia włókien mięśniowych. W każdej porcji BCAA Train+Sustain znajdziesz **aż 5 gramów czystego BCAA** w najszybciej przyswajalnej do organizmu proporcji 2:1:1 - kompleks ten przyjęty w okresie wzmożonego zagrożenia katabolizmem (po przebudzeniu, po treningu) pomoże zwalczyć zmęczenie, przyspieszy regenerację włókien mięśniowych oraz da im bodziec do wzrostu.

Formuła BCAA Train+Sustain to nie tylko duża dawka aminokwasów rozgałęzionych, ale również dodatek **witalizującego ekstraktu z korzenia rożeńca górskiego, działającej antyoksydacyjnie witaminy C** oraz **przywracających prawidłowy poziom elektrolitów we krwi magnezu, chlorku i sodu**.

Zupełną nowością, nadal rzadko spotykaną w suplementach diety, jest dodatek **beta-glukanu Wellmune®**. Substancja ta to polisacharyd naturalnie tworzący ściany komórkowe drożdży *Saccharomyces cerevisiae*, a także grzybów oraz niektórych bakterii. Po podaniu beta-glukanu, wywołuje on reakcję immunologiczną organizmu, zwiększając aktywność leukocytów (m.in. monocytów oraz granulocytów) odpowiedzialnych za zwalczanie drobnoustrojów. Odpowiedź organizmu na podanie beta-glukanu zanika w przeciągu ok. 72 godzin, stąd chcąc zwiększyć odporność organizmu preparaty zawierające ten składnik (w tym Gold Standard BCAA Train+Sustain) należy podawać regularnie, najlepiej codziennie, by w pełni wykorzystać jego dobroczynne właściwości i **zmniejszyć ryzyko infekcji nawet o 25%!**

Dawkowanie:

Zmieszaj porcję produktu (9,5 g) z 350 ml zimnej wody. Zaleca się spożywanie 1 porcji dziennie.

Substancje aktywne/porcja:

Substancje aktywne	9,5 g (porcja)
wartość energetyczna	134 kJ/32 kcal
BCAA	5 g
w tym leucyna	2,6 g
w tym izoleucyna	1,2 g
w tym walina	1,2 g
Wellmune®	250 mg
Rhodiola rosea	200 mg
witamina C	19 mg
magnez	66 mg
chlorek	183 mg
sód	77 mg

Składniki:

BCAA Blend (L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina, emulgator: lecytyna sojowa), kwasy (kwas cytrynowy, kwas jabłkowy, kwas winowy), substancje smakowe, drożdże (*Saccharomyces cerevisiae*), beta-glukan (Wellmune®), ekstrakt z korzenia *Rhodiola rosea*, substancje przeciwbrylające (dwutlenek krzemu, krzemian wapnia), chlorek sodu, chlorek potasu, barwnik (burak czerwony), tlenek magnezu, substancja słodząca (sukraloza), kwas L-askorbinowy.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : peach-passionfruit , apple pear , raspberry-pomegranate , cola