

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/promera-con-cret-48-gram-p-1314.html>

PROMERA Con-Cret 48 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

CON-CRÊT® to czysty, skoncentrowany chlorowodorek kreatyny opracowany dla prawdziwych sportowców (zarówno zawodowców jak i amatorów) oraz wszelkich osób dbających o formę, pragnących polepszyć kondycję lub uzyskać wymierne korzyści. **CON-CRÊT** jest idealnym produktem także dla osób, którym zależy na zwiększeniu produkcji adenosynotrifosforanu (ATP), głównego źródła energii napędzającej czynności komórkowe i mięśniowe - na przykład w przypadku restrykcyjnych diet i nie otrzymywania wystarczającej ilości kreatyny z pożywienia. Ostatnie badania przeprowadzone przez naukowców z dwóch znanych uniwersytetów dostarczyły przekonujących dowodów na to, że **CON-CRÊT**, czyli skoncentrowany chlorowodorek kreatyny, wchłania się znacznie lepiej - nawet do 70% - niż monohydrat kreatyny i inne mieszanki kreatynowe.

CON-CRÊT to najłatwiej przyswajalna postać kreatyny dostępna na rynku i w związku z tym nie wymaga stosowania dużych ilości lub przerw w cyklach. Mikro dozowanie (Micro-Dosing®) produktu **CON-CRÊT** zapewnia fantastyczny wzrost siły, wytrzymałości i przyspieszenie regeneracji mięśni. Można ją bezpiecznie stosować każdego dnia. Dostępna jest w postaci kapsułek i proszku.

By ocenić siłę działania, musisz wziąć pod uwagę rozpuszczalność, ponieważ kreatyna musi się rozpuścić, by dostać się do twojego krwiobiegu i do komórek - właśnie to zapewnia maksymalną wydajność. ProMera health zleciła firmie Vireo Systems (producent nutraceutyków) przebadanie rozpuszczalności **CON-CRÊT** w porównaniu z innymi monohydratami kreatyny (najpopularniejsza postać kreatyny). Badania przeprowadzone przez Vireo Systems i pewien znany uniwersytet pokazały, że **CON-CRÊT** wykazuje znacznie lepszą rozpuszczalność, biodostępność i siłę działania. W ramach tych badań przeprowadzono serię testów mających na celu porównanie rozpuszczalności monohydratu kreatyny i **CON-CRÊT** w czystej wodzie. Przed przeprowadzeniem tej procedury upewniono się, że w danym momencie eksperymentu pod uwagę wzięte zostały wszelkie zmienne, takie jak temperatura wody, objętość, skalowanie, czas rozpuszczania i waga filtra. By wykonać te testy, zapisano ilości każdego ze związków chemicznych i przeznaczono ustaloną ilość czasu na rozpuszczenie w wodzie, a następnie zostały one natychmiast przefiltrowane. Wszelkie wytrącone resztki na 100 ml wody zostały zabezpieczone i wysuszone. Po wysuszeniu zostały zważone, i poprzez oszacowanie różnicy w ilościach obliczono szacunkową rozpuszczalność. Rezultaty pokazały, że w przypadku monohydratu kreatyny z początkowych 5,0 gramów pozostało 3,5 grama nierozpuszczonego związku chemicznego, co daje rozpuszczalność 0,015 g/ml. Dla porównania, w przypadku **CON-CRÊT** z 90,0 gramów kreatyny odzyskano 1,2 grama, co daje rozpuszczalność 0,888 g/ml. Dowodzi to, że **CON-CRÊT** rozpuszcza się 59 x lepiej niż monohydrat kreatyny. Z racji tego, że ludzkie ciało składa się w dużej mierze z wody, rezultaty te zapowiadają ogromną różnicę w kwestii dostępności biologicznej pomiędzy różnymi formami doustnego dawkowania kreatyny. Specjaliści z dziedziny zdrowia i medycyny zgodnie twierdzą, że rozpuszczalność jest jednym z głównych czynników wpływających na wchłanianie substancji do organizmu.

W przeciwieństwie do innych kreatyn dostępnych na rynku **CON-CRÊT** nie wymaga zastosowania fazy przyjmowania wzmożonej ilości produktu ani przerw w cyklach. W związku z jej dostępnością biologiczną i zalecanym mikro dozowaniem (Micro-Dosing®) wystarczy tylko ¼ łyżeczki (lub 1 kapsułka) na 45 kg masy ciała. Prawdziwy naukowy przełom - **CON-CRÊT** to jedyna kreatyna na rynku, którą dozujesz zgodnie z wagą ciała, której jedna porcja odpowiada 5-10 gramom monohydratu kreatyny. Ostatnie badania nad przyswajaniem kreatyny prowadzone przez dwa znane uniwersytety wykazały, że **CON-CRÊT** jest wyjątkowo łatwo rozpuszczalną kreatyną - 59 x bardziej rozpuszczalną niż monohydrat kreatyny. **CON-CRÊT** to najłatwiej przyswajalna kreatyna wśród dostępnych na rynku, która w kwestii siły, wytrzymałości i regeneracji mięśni zapewnia rezultaty, będąc jednocześnie produktem bezpiecznym i naturalnym. Sportowcy mogą stosować **CON-CRÊT** i uzyskać wspaniałe rezultaty jeśli chodzi o wydajność, bez obaw, że nie przejdą testów na obecność nielegalnych lub zabronionych substancji - stosując **CON-CRÊT** możesz mieć pewność, że nie obajesz takiego testu.

W przeciwieństwie do innych kreatyn **CON-CRÊT** nie wywołuje żadnych negatywnych skutków ubocznych, takich jak wzdęcia, zatrzymanie wody czy problemy żołądkowo-jelitowe, których doświadcza większość osób stosujących inne mieszanki kreatynowe. Każdy z trenujących poważnie ludzi stosuje szereg suplementów takich jak odżywki białkowe, węglowodanowe, aminokwasy wolne, bcaa, glutaminę, hmb itp. duże ilości suplementów obciążają nasz układ trawienny, przez co często tracimy ochotę na trening lub nie możemy przeprowadzić go do końca. Jeżeli masz już tego dość sięgnij po **CON-CRÊT**. Jedynie 750mg wystarczy żebyś odczuł zmiany w czasie treningu i po nim. Przyrost siły, wytrzymałości, niesamowitej energii i szybka regeneracja to tylko niektóre z zalet stosowania **CON-CRÊT**.