

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/puritans-pride-melatonin-120-tabletek-p-2278.html>



PURITAN'S PRIDE Melatonin 120 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Melatonina to hormon, który produkuje szyszynka – wraz ze zmierzchem nakłania do snu, dlatego nazywana jest "hormonem nocy". Ma też silne działanie przeciwutleniające i zwiększa odporność organizmu.

Melatonina to neuroprzebiegacz, na którego niedobór narażone są osoby zarywające noce, zwłaszcza siedzące do późna przy komputerze lub telewizorze, pracujące na zmiany, często zmieniające strefy czasowe. Poziom melatoniny obniża palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, poza tym maleje on z wiekiem.

Produkcję melatoniny zaburzają pochmurne i krótkie dni. Wtedy szyszynka zaczyna ją wydzielać już wczesnym popołudniem (zaraz po zachodzie słońca), szczyt produkcji przypada ok. godziny 2 w nocy. W efekcie jesteśmy senni po południu i wieczorem, a w nocy często budzimy się lub śpimy krótko. Zły sen sprawia, że organizm nie regeneruje się dostatecznie, rozregulowuje się metabolizm, co sprzyja tyciu, wywołuje lub nasila różne dolegliwości.

Na skutek niedoboru serotoniny zwiększa się ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2, nowotworu prostaty i piersi. Permanentne zmęczenie pogarsza komfort życia.

Melatonina bierze udział w regulowaniu dobowego rytmu snu i czuwania, przygotowuje organizm do snu po zmroku. Wpływa też znacząco na regulację długości cyklu rozrodczego i zapobiega przedwczesnemu dojrzewaniu. Wraz z wiekiem następuje stopniowe zwapnienie szyszynki. Wpływa to na zmniejszenie ilości produkowanej melatoniny, co skutkuje problemami ze snem.

Stosowanie: 1 kapsułka przed snem.

Skład: melatonina 3 mg

Opakowanie: 120 tabletek

NIE JEST LEKIEM

Producent: Puritan's Pride, USA.