

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/pvl-mutant-whey-4540-gram-p-1214.html>



PVL Mutant Whey 4540 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Co to za produkt?

Suplement budujący masę ciała.

Krótką charakterystyka.

Mieszanka koncentratu i izolatu białek serwatkowych, bogata w aminokwasy niezbędne, BCAA, glutaminę i argininę. Doskonale rozdrobniony, świetnie się miesza. Dostępny w trzech pysznych smakach – wanilia, czekolada, truskawka. Dostępny w opakowaniach 900g, 2,2kg i 4,4kg.

W jakim celu jest stosowany?

Whey Maxx zawiera wyjątkową mieszankę specjalnie dobranych białek serwatkowych.

Białka serwatkowe są określane jako najlepsze z wyboru przez sportowców różnych dyscyplin, kulturystów, osób dbających o prawidłowy sposób odżywiania - praktycznie przez wszystkich!

Whey Maxx zawiera białka pozyskiwane z użyciem najnowocześniejszych technologii - dostarcza Tobie białek, których potrzebujesz szybko i łatwo. **Whey Maxx** zawiera również zestaw niezbędnych aminokwasów, glutaminy, argininy oraz BCAA.

Najczęściej zadawane pytania

1. Jak najlepiej dawkować Whey Maxx, aby uzyskać jak największy wzrost masy ciała?

Aby osiągnąć jak najlepsze rezultaty, a ważysz mniej niż 90 kg, powinieneś stosować co najmniej 2 porcje **Whey Maxx** dziennie. Jeśli trenujesz rano, stosuj pierwszą porcję, czyli jedną miarkę pół godziny po treningu siłowym, zaś drugą porcję bezpośrednio przed snem. Natomiast jeśli trenujesz wieczorem, stosuj pierwszą porcję rano na czczo, zaś drugą bezpośrednio przed snem. Jeśli ważysz więcej niż 90 kg, stosuj co najmniej 3 porcje **Whey Maxx**. Trenując rano – jedna porcja rano na czczo, druga po treningu oraz trzecia na noc przed snem. Zaś jeśli Twój trening odbywa się wieczorem, bierz pierwszą porcję rano na czczo, drugą w ciągu dnia oraz trzecią w ciągu 2 godzin po skończeniu treningu.

2. Jak należy przyjmować Whey Maxx, jeśli trenuje się sporty wytrzymałościowe?

Jeśli trenujesz sporty wytrzymałościowe, powinieneś spożywać przynajmniej dwie porcje **Whey Maxx**. Pierwszą porcję około godzinę po śniadaniu, zaś drugą w ciągu dwóch godzin po zakończonym treningu. Bardzo istotne jest jednak, aby druga porcja nie była pierwszym posiłkiem po treningu. Najlepszym wyjściem jest zjedzenie porcji węglowodanów po wysiłku, a około 40 minut później – porcji **Whey Maxx**.

3. Czy podczas odchudzania powinno się spożywać większe ilości białek?

Oczywiście! Podczas okresu redukcji tłuszczowej masy ciała bardzo istotne jest, aby przyjmować duże ilości białka. Jest to ważne ze względu na fakt, iż podczas odchudzania ciało czerpie energię również z rozkładu białek, uwalnianych z włókien mięśniowych, co zmniejsza masę mięśniową. Mężczyźni powinni przyjmować co najmniej 2-3 porcje **Whey Maxx** dziennie. Jeśli jesteś kobietą, powinnaś stosować 3 mniejsze dawki dziennie, gdzie porcja będzie wynosiła 2/3 miarki **Whey Maxx**. Podczas spalania tkanki tłuszczowej, najlepiej stosować go między posiłkami.

4. Z czym najlepiej połączyć Whey Maxx?

Aby uzyskać maksymalny wzrost suchej masy mięśniowej, możesz połączyć **Whey Maxx** wraz z Ester Cell Maxx oraz GARG. Jeśli trenujesz sporty wytrzymałościowe, możesz połączyć go z Extendavol, aby poprawić regenerację oraz z CarboLoad, aby uzupełnić węglowodany po wysiłku.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , truskawka , czekolada , wanilia