

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/r1-creatine-750-gram-p-2934.html>

R1 Creatine 750 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

R1 Creatine to szybko wchłaniany mikronizowany monohydrat kreatyny.

Kreatyna to związek, który występuje głównie w mięśniach i w ścięgnach. Wyróżnia się wysokim potencjałem anabolicznym i erogenicznym. Z uwagi na swoje właściwości, wykorzystywany jest przez sportowców. Odżywki z kreatyną pozwalają osiągnąć duże przyrosty beztłuszczowej masy mięśniowej oraz poprawiają wytrzymałość i siłę.

Zawartość opakowania odżywki:

	w jednej porcji 5 gram
Wartość energetyczna:	0 kcal
Białko	0 g
Węglowodany	0 g
Tłuszcz	0 g
Monohydrat kreatyny	5 g

Sposób użycia:

Rozmieszać 1 miarkę (5 g) w 200 ml wody lub soku. Spożywać dwa razy dziennie: najlepiej rano i po treningu, lub o podobnej porze dnia w dzień nietreningowy.