

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/real-pharm-carbo-one-1000g-p-4059.html>

Real Pharm Carbo One 1000g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Real Pharm Carbo One 1000g to dobrej jakości odżywka węglowodanowa, która powinna być podstawą w menu każdego sportowca. Węglowodany to makroelementy naturalnie występujące w produktach spożywczych. Występują one w trzech rodzajach: cukier, skrobia i błonnik. Panuje mylne przekonanie, że węglowodany są szkodliwe, stanowią one istotną część zdrowej zbilansowanej diety. Zapewniają też większość energii potrzebnej organizmowi do prawidłowego funkcjonowania – tym większą pełnia rolę w przypadku osób, które na co dzień mają do czynienia z dużym wysiłkiem fizycznym.

Real Pharm Carbo One 1000g, w składzie zawiera węglowodany o różnym indeksie glikemicznym co zapewnia długotrwałe uwalnianie energii podczas ćwiczeń siłowych. Proste węglowodany to zarówno cukry, jak i niektóre formy skrobi, takie jak biały ryż. Organizm trawi je znacznie szybciej niż złożone węglowodany. Oznacza to, że są dobrym źródłem szybkiej energii. Ten rodzaj węglowodanów jest ujęty w składzie preparatu **Real Pharm Carbo One 1000g**. Złożone węglowodany obejmują pewne formy skrobi. Mają długie łańcuchy prostych węglowodanów, które są dłużej rozkładane przez ciało zanim zostaną strawione. Oznacza to, że dostarczają energii dla organizmu wolniej niż zwykłe węglowodany, ale zapewniają również energię przez dłuższy czas.

Działanie

Węglowodany zawarte w **Real Pharm Carbo One 1000g** są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Ich główną funkcją jest dostarczanie energii, której potrzebuje ciało podczas intensywnych, wymagających ćwiczeń siłowych. Mają też wiele innych pozytywnych efektów.

- **Energia** - kiedy węglowodany są trawione, zamieniają się w glukozę. Glukoza jest głównym źródłem energii ciała. Proste węglowodany mogą zapewnić szybki przyływ energii, ale złożone węglowodany dostarczają energii przez dłuższy czas, ponieważ wolniej oddają cukier do krwioobiegu.
- **Funkcja mózgu** - podczas gdy glukoza pochodząca z węglowodanów jest niezbędna do funkcjonowania całego organizmu, jest też szczególnie ważna dla funkcjonowania mózgu. Mózg zużywa 20 procent energii całego ciała.
- **Wzmocnia odporność** - Węglowodany zawarte w **Real Pharm Carbo One 1000g**, mogą mieć znaczący wpływ na zmniejszenie poziomu cholesterolu. Mogą mieć także wpływ na zmniejszenie prawdopodobieństwa wystąpienia cukrzycy.
- **Kontrola wagi** - Złożone węglowodany w **Real Pharm Carbo One 1000g** utrzymują uczucie sytości przez długi okres, ponieważ ciało trawi je powoli. Oznacza to, że stosując **Real Pharm Carbo One 1000g** można jeść mniej i kontrolować swoją wagę.

Jak działa Real Pharm Carbo One 1000g?

Każda komórka w ciele używa glukozy, aby energia działała prawidłowo. Cukry, takie jak glukoza i fruktoza, są cukrami prostymi. Mogą być wchłaniane do krwioobiegu bezpośrednio z jelita. Gdy cukry proste znajdują się w krwioobiegu, insulina pomaga przenieść glukozę do komórek. Komórki mogą następnie wykorzystać energię. Insulina pomaga również przenieść dodatkową glukozę do wątroby i mięśni, gdzie może być przechowywana celem przyszłego zużycia energii. Kiedy złożone węglowodany są trawione, glukoza dostaje się do krwioobiegu. Tam, traktowana jest tak samo jak glukoza z węglowodanów prostych. Ponieważ złożone węglowodany muszą być najpierw rozbite, potrzebują więcej czasu, aby wejść do krwioobiegu i dostarczać energii przez dłuższy okres niż proste węglowodany.

Odżywka **Real Pharm Carbo One 1000g** posiada unikalny, prosty skład dzięki któremu może wspomóc sportowców w okresach regeneracji. Jej działanie zabezpiecza także mięśnie przed wystąpieniem katabolizmu – rozpadu mięśni, który fizjologicznie występuje po dużym wysiłku siłowym. Regularne, zgodne z zaleceniami producenta korzystanie z Real Pharm Carbo One 1000g zapewnia także optymalną dawkę energii potrzebnej organizmowi do wykorzystania podczas treningu.

Składniki: kompleks węglowodanów (maltodekstryny, dekstroza, fruktoza, skrobia ryżowa), cytrynian potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), węglan wapnia, chlorek sodu, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat, substancja słodząca – sukraloza, barwniki (beta karoten dla smaku lemon, ananas, melon, mango; koncentrat czerwonego buraka i czerwień koszełkowa dla smaku truskawka, poziomka, arbuż; zieleń pistacjowa dla smaku mojito, kiwi,

kaktus; żółcień pomarańczowa da smaku pomarańcza). żółcień pomarańczowa może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.

	100g	25g (1 serving)
wartość energetyczna	384 kcal/1632 kJ	96 kcal/404 kJ
tłuszcze	0g	0g
w tym kwasy tłuszczowe	0g	0g
węglowodany	96g	24g
w tym cukry	76g	19g
błonnik	0g	0g
białko	0g	0g
sól	1,5g	0,38g
potas	1200mg (60% RWS)	300mg (15% RWS)
magnez	228mg	57mg
sód	0,6g	0,15g
wapń	480mg (60% RWS)	120mg (15% RWS)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : lemon , grapefruit , grape , lime