

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/real-pharm-muscle-on-2270-gram-p-2726.html>

REAL PHARM Muscle ON 2270 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Bulk jakiego jeszcze nie było na rynku odżywek dla sportowców. Odżywka węglowodanowo białkowa **Real Pharm Muscle On** oparta jest na trzech źródłach węglowodanów oraz czterech źródłach białka. Wzbogacona została o olej mct, wolne aminokwasy oraz kompleks witamin. Idealna do wspomagania budowy beztłuszczowej masy mięśniowej.

Najlepszy składowo bulk na rynku

Muscle ON firmy Real Pharm to najlepsza formuła jaką do tej pory spotkałeś w odżywce typu bulk, która pomoże utrzymać jak najdłużej w organizmie stan anaboliczny. **Białkowo-węglowodanowo-witaminowa odżywka Muscle On pomoże zbudować suchą masę mięśniową bez obaw o nadmierny przyrost tkanki tłuszczowej.** Formuła Muscle On dostarczy do mięśni komplet potrzebnych im do wzrostu składników odżywczych rozpoczynając od aminokwasów, poprzez węglowodany, tłuszcze aż do witamin. Kompleks witaminowy zawarty w tej odżywie zawiera: witaminy C, E, B6, B12, tiaminę, ryboflawinę, niacynę, kwas pantotenowy, kwas foliowy i biotynę, dzięki temu masz pewność, że składniki odżywe zawarte w preparacie Muscle ON zostaną maksymalnie wykorzystane przez organizm i wszystkie procesy metaboliczne i energetyczne przebiegną w sposób prawidłowy.

Zalety odżywki dla osób budujących suchą masę mięśniową Real Pharm Muscle ON:

- zawiera cztery frakcje białkowe uzyskane z mleka,
- zawiera 3 rodzaje węglowodanów,
- zawiera kompleks witamin,
- zawiera olej mct
- bogata w aminokwasy bcaa i glutaminę.

Makroskładniki odżywki na masę Muscle ON firmy Real Pharm

Odżywka białkowo-węglowodanowa Muscle On zawiera cztery frakcje białek o różnym czasie wchłaniania. Najszybciej trawiony jest hydrolizat białka serwatki, następnie źródłem aminokwasów staje się izolat i koncentrat białek serwatki, a dla przedłużenia efektu anabolicznego do odżywki tej dodana została długowchłaniana kazeina micelarna. **Ponadto odżywka na masę firmy Real Pharm zawiera dodatek wolnych aminokwasów najpotrzebniejszych w porze około treningowej tj. l-glutaminę, l-waliny, l-leucynę i l-izoleucynę.** Formuła Muscle On dba także o dostarczenie do organizmu wystarczającej ilości substratów energetycznych. Zawiera trzy rodzaje węglowodanów o różnym indeksie glikemicznym i czasie trawienia: szybko uzupełniająca zapasy glikogenu dekstrozę, węglowodany złożone w postaci maltodekstrym oraz wolno wchłanialną woskową skrobię kukurydzianą. Doskonale skomponowaną formułę tej odżywki dopełnia olej mct, czyli średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe, które ze względu na swoje działanie termogeniczne doskonale nadają się podczas budowania beztłuszczowej masy mięśniowej.

Wartość odżywcza	w porcji 75 g	w 100 g
wartość energetyczna	302 kcal/1266 kJ	403 kcal/1688 kJ
łuszcze	1,8 g	2,4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,29 g	1,73 g
węglowodany	33,75 g	45 g
w tym cukry	4,35 g	5,8 g
błonnik	0,6 g	0,8 g
białko	33,75 g	45 g
sól	0,38 g	0,5 g
Składniki aktywne		
olej MCT	525 mg	
L-glutamina	187,5 mg	
L-Leucyna	93,75 mg	
L-walina	46,87 mg	
L-izoleucyna	46,87	
witamina C	12 mg	
witamina E	1,8 mg	
tiamina	0,165 mg	
ryboflawina	0,21 mg	
niacyna	2,4 mg	
kwask pantotenowy	0,9 mg	
witamina B6	0,21 mg	
kwask foliowy	30 µg	
witamina B12	0,375 µg	
biotyna	7,5 µg	
Profil aminokwasowy na 100 b białka		
treonina		5,2 g
walina		5,1 g
metionina		2,2 g
izoleucyna		5,5 g
leucyna		12,3 g
fenyloalanina		3,5 g
lizyna		9,4 g
tryptofan		2,9 g
kwask asparaginowy		10,5 g
seryna		5,5 g
glutamina		16,9 g
prolina		5,1 g
glicyna		2 g
alanina		4,7 g
cystyna		1,8 g
tyrozyna		3 g
histydyna		1,9 g
arginina		2,5 g

Szczegółowy skład bulka do budowania beztłuszczowej masy Real Pharm Muscle ON: koncentrat białek serwatkowej WPC80 (z mleka), izolat białek serwatkowej WPI90 (z mleka), hydrolizat białek serwatkowej (z mleka), kazeina micelarna (z mleka), woskowa skrobia kukurydziana, maltodekstryna, dekstroza, substancja zagęszczająca - guma ksantanowa, olej MCT, L-glutamina, bcaa (L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna), substancja słodząca - sukraloza, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromat, barwniki (beta karoten dla smaku waniliowego, bananowego, karmel w proszku dla smaku karmelowego, koncentrat czerwonego buraka dla smaku czekoladowego, czerwień koszenilowa dla smaku truskawkowego), mieszanka witaminowa (kwask L-askorbinowy, d-alfa tokoferol, monoazotan tiaminy, ryboflawina, amid kwasu nikotynowego, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, kwask pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina, D-biotyna).

Ilość porcji wysokobiałkowego gainera do budowania masy Muscle ON firmy Real Pharm:

- 1 porcja = 75 g
- Ilość porcji w opakowaniu: 30
- Zawartość opakowania: 2270 g

Real Pharm Muscle ON sposób użycia i dawkowanie odżywki typu bulk

Jedną porcję 75 g rozmieszać w 250 ml wody lub mleka.

Sposób dawkowania:

Dni treningowe: 1 porcja bezpośrednio po treningu

Dni nietreningowe: 1 porcja między posiłkami

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : wanilia-berry , bilberry-wanilia , czekolada , czekolada , biała czekolada-kokos , cookies , wanilia