

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/real-pharm-pre-pump-180-tabletek-p-2491.html>

# REAL PHARM Pre Pump 180 tabletek

## Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

Formuła przedtreningowa oparta o kompozycję składników zapewniających większą ilość energii, maksymalne skupienie, ekstremalną pompę i większą intensywność ćwiczeń podczas treningu. **Real Pharm Pre Pump** dostarczy paliwa do wzrostu objętości i wydajności Twoich mięśni.

### Real Ph

**arm Pre Pump odżywka przedtreningowa dla kulturystów:**

Suplement przedtreningowy na bazie trzech aminokwasów argininy (aakg), beta-alaniny i cytruliny wzbogacony l-tyrozyną, kofeiną, glukuronolaktonem i inozytalem. **Przedtreningowa odżywka dla kulturystów Real Pharm Pre Pump zapewnia odpowiednią motywację i ilość energii do przeprowadzenia bardziej niż dotychczas intensywnego treningu.** Jedna porcja formuły przedtreningowej Pre Pump dostarcza aż 11,5 g składników aktywnych. Real Pharm Pre Pump łączy składniki o udowodnionej skuteczności w zakresie zwiększania wytrzymałości, koncentracji oraz uczucia pompy mięśniowej. Tym samym przyspiesza budowanie siły i masy mięśniowej.

### Składniki aktywne formuły przedtreningowej Pre Pump:

**Aakg** - wpływa na zwiększenie produkcji tlenu azotu w organizmie, rozszerzenie naczyń krwionośnych, a przez to na lepsze odżywienie i dotlenienie mięśni. Zwiększa uczucie pompy mięśniowej, wpływa na wzrost siły mięśniowej i poprawę regeneracji potreniowej. Bierze udział w cyrkulacji aminokwasów, kreatyny i substancji energetycznych, mającej miejsce w tkance mięśniowej.

**Beta-alanina** - wpływa na aktywację receptorów nerwowych, pomaga zwiększyć wytrzymałość dzięki opóźnieniu momentu zmęczenia mięśni, co prowadzi do wydajniejszych treningów. Wpływa na neutralizację kwasu mlekowego, czyli zmniejsza nasilenie "zakwasów" występujących po treningu. Przyspiesza regenerację mięśni.

**Cytrulina** - jest w organizmie jednym z prekursorów argininy, wpływa na zwiększenie produkcji tlenu azotu, a tym samym na rozszerzenie naczyń krwionośnych i lepszą cyrkulację krwi. Wpływa na zmniejszenie odczucia zmęczenia po treningu, bierze udział w cyklu mocznikowym, zmniejsza ilość nagromadzonego w mięśniach kwasu mlekowego

**L-tyrozyna** - jest prekursorem takich neurotransmiterów jak: dopamina i noradrenalina, przez co wpływa na zmniejszenie uczucia psychicznego i fizycznego zmęczenia. Zwiększa zdolność koncentracji oraz odporność na stres, wpływa na prawidłowy przebieg procesów energetycznych.

**Kofeina** - działa pobudzająco na układ nerwowy, zwiększa koncentrację, skupienie i ilość energii, poprawia refleks, wpływa na zwiększenie motywacji. Wpływa na przyspieszenie zmian metabolicznych w organizmie m.in. nasila metabolizm węglowodanów w tkance mięśniowej i metabolizm tłuszczu.

**Glukuronolakton** - jest prekursorem tauryny, ponadto wspomaga usuwanie z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii, wpływa na właściwy metabolizm energetyczny, wpływa na polepszenie regeneracji oraz zdolności wysiłkowych.

**Inozytol** - reguluje poziom wielu hormonów, poprawia samopoczucie, wspomaga metabolizm glukozy i tłuszczu, pobudza wzrost i regenerację tkanek w tym także tkanki mięśniowej, wspomaga właściwe funkcjonowanie układu nerwowego.

| Składniki aktywne            | w porcji 8 tabletek |
|------------------------------|---------------------|
| Alfa ketoglutaran L-argininy | 5000 mg             |
| Beta alanina                 | 4000 mg             |
| Cytrulina                    | 1500 mg             |
| L-tyrozyna                   | 500 mg              |
| Kofeina                      | 200 mg              |
| Glukuronolakton              | 100 mg              |
| Inozytol                     | 100 mg              |

**Real Pharm Pre Pump szczegółowy skład:** alfa-ketoglutaran L-argininy, beta alanina, substancja wypełniająca – celuloza, cytrulina, substancja wypełniająca – fosforan wapnia, L- tyrozyna, kofeina, substancje przeciwbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, glukuronolakton, inozytol.

**Real Pharm Pre Pump ilość porcji:**

- 1 porcja = 8 tabletek
- Ilość porcji w opakowaniu: 22
- Zawartość opakowania: 180 tabletek

**Real Pharm Pre Pump dawkowanie i sposób użycia:**

Jedną porcję 8 tabletek popić dużą ilością wody lub soku.

**Dawkowanie Real Pharm Pre Pump:**

- Dni treningowe: 1 porcja przed treningiem
- Dni nietreningowe: nie stosować