

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/real-pharm-vitamin-d-2000-iu-90-tabletek-p-1938.html>

## REAL PHARM Vitamin D 2000 IU 90 tabletek

### Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania**

**Real Pharm Vitamin D** to wysokiej klasy suplement diety skondensowany w tabletkach o masie 450 mg każda, należący do unikatowej linii suplementów Health Series, tworzonej przez markę Real Pharm.

Witamina D należy do grupy najbardziej niedocenianych przez ludzi witamin, a jej niedobory mogą prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych takich jak zaburzenia systemu immunologicznego, krzywica, czy nawet chorób psychicznych.

Jest ona istotna przede wszystkim dla młodych organizmów. Witamina D uważana jest za prohormon, który po przekształceniu przez enzymy zmienia się w hormon zwany kalcytriolem, dodatkowo należy do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, co oznacza, iż rozpuszcza się w oleju i może być magazynowana w organizmie.

Niedobór witaminy D może powodować poważne konsekwencje zdrowotne, takie jak komplikacje z układem kostnym i stawami, pogorszyć stan nerek, czy nawet spowodować problemy z układem oddechowym. Właśnie z tego powodu tak ważny jest jej odpowiedni poziom w organizmie, bowiem zapewnia prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, a co za tym idzie pozwala utrzymać pożądaną formę fizyczną.

Jeśli jesteś osobą mającą mały dostęp do promieniowania słonecznego w ciągu doby, powinieneś zadbać o odpowiednią suplementację witaminą D. Badania wykazały, iż przyjmowanie witaminy w dawkach 1100 IU dziennie może zmniejszyć ryzyko zachorowalności na nowotwory, a także niweluje nasilenie objawów powiązanych ze stanami depresyjnymi.

Zalecane minimalne dzienne spożycie według różnych źródeł, kształtuje się już od poziomu 600 IU dziennie, dlatego Real Pharm Vitamin D będzie świetnym wyborem zarówno dla osób ćwiczących, które chcą zwiększyć swoją siłę, jak i wszystkich pragnących zadbać o swoje zdrowie.

**Vit D 2000 IU** to suplement diety w tabletkach, przeznaczony zarówno dla profesjonalnych sportowców jak i osób amatorsko uprawiających sport, uzupełniający ich dietę w witaminę D oraz witaminę K.

**Witamina D** zawarta w przedmiotowym produkcie pozytywnie wpływa na:

- utrzymanie prawidłowego stanu kości i zębów,
- wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu oraz utrzymywanie prawidłowego stężenia wapnia we krwi,
- utrzymanie prawidłowego funkcjonowania mięśni,
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

**Witamina K** zawarta w przedmiotowym produkcie pozytywnie wpływa na:

- utrzymanie prawidłowego stanu kości,
- krzepnięcie krwi.

**Składniki:** substancje wypełniające - celuloza, maltodekstryna, substancja wypełniająca - fosforan wapnia, substancje przeciwbrylające - dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol, fitomenadion.

| Składniki aktywne  | 1 tabletka | %RWS  |
|--------------------|------------|-------|
| witamina D 2000 IU | 50 µg      | 1000% |
| witamina K         | 75 µg      | 100%  |

**Sposób użycia:** spożyć 1 tabletkę dziennie. Nie przekraczać maksymalnej 1 porcji (1 tabletki) do spożycia dziennie. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych i zdrowych. Produkt nie powinien być stosowany przez kobiety w ciąży i matki karmiące.

**UWAGI:** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.