

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/revolutions-monohydrate-creatine-500-gram-p-1579.html>



REVOLUTIONS Monohydrate Creatine 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Kreatyna jest naturalną substancją, która odgrywa kluczową rolę w ciele każdego sportowca. Kreatyna zwiększa siłę mięśni, poprawia wydajność, zwiększa wytrzymałość, pozwala na większą wolumizację komórek i przyspiesza regenerację. Główna funkcja kreatyny jest zwiększenie ATP (adenozynotrifosforanu) poziomu w organizmie paliwa - silnych skurczy mięśni, zwiększenie mocy szczytowej. Wszystko to sprawia, że kreatyna istotnym suplementem dla wszystkich sportowców.

Składniki aktywne :

Porcja 5g
Zawartość jednej porcji zaw:
Kalorie 0
Białko 0 g
Węglowodany 0 g
Tłuszcz 0 g
Monohydrat kreatyny 5000 mg

Zalecane dawkowanie:

Zmieszaj 1-2 łyżki (5-10 g) z 200 - 250 ml zimnej wody lub innym dowolnym napojem.