

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/rx-gold-beta-alanine-150-gram-p-787.html>

RX GOLD Beta Alanine 150 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Beta Alanina jest prekursorem karnozyny, która jest jednym z najważniejszych niebiałkowych związków występujących w mięśniach. Ze względu na swoje unikatowe właściwości oraz szerokie spektrum działania powinna stać się składnikiem wszystkich kuracji wspomagających.

- karnozyna jest wyjątkowo skutecznym antyoksydantem, neutralizującym nawet najbardziej destrukcyjne wolne rodniki, chroniącym organizm przed stresem antyoksydacyjnym ,
- jej funkcje antyglukacyjne i antyoksydacyjne mogą odgrywać ważną rolę w regulacji długości życia komórek, co w praktyce oznacza przeciwdziałanie procesom starzenia się organizmu,
- karnozyna neutralizuje działanie kwasu mlekowego w mięśniach, przeciwdziałając uczuciu zmęczenia, co przyczynia się do poprawy możliwości wysiłkowych ,
- wykazuje silne właściwości chelatowania (wiązań) jonów metali: miedź, żelazo, cynk, kobalt ? regulując ich stężenie w tkankach i zmniejszając toksyczność ,

Naturalnym źródłem karnozyny są białka pożywienia, w szczególności mięso wołowe i drobiowe. Należy jednak pamiętać, że wytwarzanie karnozyny jest limitowane przez beta-alaninę, co oznacza, że jej synteza nie jest możliwa gdy zaczyna tego aminokwasu brakować. Dlatego też bardzo skutecznym sposobem zwiększenia poziomu karnozyny w organizmie jest suplementacja **Beta-Alaniną**. W różnych testach wykazano nawet 65% wzrost poziomu karnozyny.

Efektem stosowania Beta-Alaniny jest zwiększenie siły i wytrzymałości mięśniowej oraz wydolności ogólnej organizmu, zarówno w trakcie wysiłków o charakterze tlenowym jak i beztlenowym, ochrona organizmu i szybsza regeneracja po treningowa.

Skład:

	w 100g	w porcji 4g
Beta-Alanina	98g	3,92g
Tauryna	2g	0,08g
Wartość energetyczna	0 kJ/kcal	0 kJ/kcal

Wartość odżywcza:

Biało	0g	0g
Węglowodany	0g	0g
Tłuszcz	0g	0g