

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/rx-gold-pure-l-glutamine-98-1000-gram-p-882.html>



RX GOLD Pure L-Glutamine (98%) 1000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Glutamina zaliczana jest do grupy najsilniejszych antykatabolików hamujących proces degradacji białek ustrojowych. Stanowi ponad 60% wszystkich aminokwasów w mięśniach szkieletowych. W czasie intensywnego wysiłku fizycznego, na skutek wzmożonych procesów energetycznych dochodzi do uszczuplenia wewnątrz mięśniowych zasobów tego aminokwasu. Podawanie glutaminy, zarówno przed jak i po zakończeniu intensywnych zajęć treningowych pozwala na ochronę jej zasobów w organizmie i spowolnienie niekorzystnych procesów katabolicznych w tkance mięśniowej.

Glutamina wprowadza do organizmu duże dawki azotu, co wpływa na ograniczenie procesu rozkładu białek. Ponadto hamuje po wysiłkowej aktywność hormonów o działaniu katabolicznym, szczególnie kortyzolu oraz ogranicza działanie enzymów odpowiedzialnych za proces degradacji białek ustrojowych. Uczestniczy także w procesie syntezy glutationu - jednego z najsilniejszych antyutleniaczy chroniących białka i struktury komórkowe przed niszczącym działaniem rodników tlenowych.

Glutamina uważana jest również za aminokwas o dużych właściwościach anabolicznych. Wpływając na zwiększenie puli azotu nieorganicznego przyczynia się do poprawy tzw. bilansu azotowego co sprzyja procesowi przebudowy aminokwasów i wzmożonej syntezie białek. Niedobór glutaminy w organizmie powoduje spowolnienie przyrostu masy mięśniowej.

Tauryna działa antykatabolicznie i anabolicznie, ponieważ bierze udział w syntezie białek, transportując aminokwasy i składniki odżywcze do krwi, co ułatwia ich przyswajanie. Pobudza trzustkę do wytwarzania i wydzielania insuliny. Ogranicza wytwarzanie serotoniny wpływając na obniżenie poziomu zmęczenia.

Witamina B6 bierze udział w przemianie aminokwasów, ułatwia ich rozkład, przemianę tłuszczów i węglowodanów, umożliwia magazynowanie energii. Zapewnia prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

Rx Gold Pure L-Glutamine charakteryzuje się wysoką czystością oraz minimalną wielkością cząsteczek, co znacznie ułatwia przyswajanie i przyspiesza działanie.

Zawartość w 100 g:

L-glutamina 97,95 g
Tauryna 2,00 g
Witamina B6 0,05 g

Sposób użycia:

W dni treningowe stosować od 5 do 15 g dziennie. W dni nietreningowe do 5 g. Stosować rano po przebudzeniu, bezpośrednio po treningu i przed snem.