

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/rx-gold-pure-l-glutamine-98-500-gram-p-1810.html>

RX GOLD Pure L-Glutamine (98%) 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- uzupełnia dietę o najważniejszy aminokwas w organizmie,
- wykazuje silne działanie anty kataboliczne,
- magazynuje azot w komórkach,
- przyspiesza regenerację.

Glutamina jest najważniejszym aminokwasem budującym masę mięśniową. Stanowi ona 60% puli aminokwasów obecnych w organizmie człowieka. Glutamina odgrywa kluczową rolę w metabolizmie azotu, przez co odgrywa podstawową rolę w syntezie niemal wszystkich aminokwasów endogennych i glikogenu. Będąc swoistym magazynem azotu hamuje procesy po wysiłkowym katabolizmu białek, dlatego niezbędnym jest jej uzupełnianie bezpośrednio po treningu. Powoduje zwiększenie uwodnienia komórek mięśniowych i zwiększenie ich objętości. Odgrywa istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Ponadto L-glutamina stymuluje wydzielanie hormonu wzrostu i insuliny. Niedobór glutaminy w organizmie powoduje spowolnienie przyrostu masy mięśniowej.

Tauryna działa anty katabolicznie i anabolicznie, ponieważ bierze udział w syntezie białek, transportując aminokwasy i składniki odżywcze do krwi, co ułatwia ich przyswajanie. Pobudza trzustkę do wytwarzania i wydzielania insuliny. Ogranicza wytwarzanie serotoniny wpływając na obniżenie poziomu zmęczenia.

Witamina B6 bierze udział w przemianie aminokwasów, ułatwia ich rozkład, przemianę tłuszczów i węglowodanów, umożliwia magazynowanie energii. Zapewnia prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

Wartości odżywcze:

Porcja	5g	
Ilość porcji w opakowaniu	100	
Opakowanie	500g	
SKŁADNIKI AKTYWNE	Pure L-Glutamina	
Zawartość jednej porcji		zaw:
	Zawartość w 100 g:	
	L-glutamina	97,95 g
	Tauryna	2,0 g
	Witamina B6	0,05 g

Zalecane dawkowanie:

W dni treningowe stosować od 5 do 15 g dziennie. W dni nietreningowe do 10 g.

Stosować rano po przebudzeniu, bezpośrednio po treningu i przed snem.