

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/scitec-100-creatine-monohydrate-creapure-100-gram-p-187.html>



SCITEC 100% Creatine Monohydrate Creapure 100 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Mono wodzian kreatyny rozpoczął rewolucję w świecie suplementów sportowych w początku lat 90. Jego skuteczność dorównywała sterydom, ale, w przeciwieństwie do nich, był w pełni naturalny i bezpieczny. Pula kreatyny w Twoich mięśniach ma za zadanie dostarczać grup fosforanowych do resyntezy zużytego ATP, przez co działa jak swego rodzaju źródło energii potrzebnej do pracy mięśni. Dodatkowo kreatyna jest w stanie zwiększać objętość komórek mięśniowych potęgując tempo syntezy białek. Skuteczność mono wodzianu kreatyny została dowiedziona w setkach badań – jej przyjmowanie przekładało się na wzrost masy i siły mięśniowej oraz większą moc i eksplozywność.

Wielkości opakowań: 100 g – 20 porcji

Informacje żywieniowe:

Wielkość porcji: 5 gram (1 łyżeczka)

Kalorie 53.9 kcal

Mono wodzian Kreatyny 5000 mg,