

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/scitec-alkaly-x-660-gram-p-3654.html>



SCITEC Alkaly-x 660 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Kre-Alkalyn to opatentowana formuła kreatyny, o tzw „prawidłowym pH”. Buforowany monohydrat kreatyny. Kre-Alkalyn ® to produkt kreatyny o pH powyżej 12, syntetyzowany za pomocą opatentowanego procesu produkcyjnego do zmiany (tego) pH. Celem jest uczynienie go bardziej stabilnym. Około 95% Kreatyny w organizmie znajduje się w komórkach mięśni szkieletowych. Komórki te mogą przechowywać więcej kreatyny, niż ilość normalnie brana z codziennej diety oraz syntetyzowana przez organizm.

Uzupełniona dieta z ALKALY-X, sprawia, że mięśnie zachowują więcej kreatyny. Naukowo udowodniono, że kreatyna w minimum 3 gramowej dawce dobowej zwiększa wydajność w kolejnych wybuchach krótkoterminowych ćwiczeń o wysokiej intensywności, takich jak trening siłowy i cardio z interwałem*. ALKALY-X zawiera kilka dodatkowych, popularnych składników suplementów diety dla sportowców, w tym aminokwasy Arginina i Tauryna, a także Beta-Alanina. Beta-Alanina jest endogennym aminokwasem, który jest wykorzystywany przez komórki mięśniowe do syntezy Karnozyny (dipeptyd składający się z Beta-Alaniny oraz L-Histydyny). Karnozyna znajduje się w dużych ilościach w mięśniach szkieletowych, preferencyjnie zlokalizowane w najsilniejszym typie II szybko skurczowych włókien mięśniowych. Zwiększenie Karnozyny w mięśniach poprzez suplementację, cieszy się rosnącą popularnością wśród wyspecjalizowanych sportowców i kulturystów

Sposób użycia

Wymieszać jedną porcję produktu (33 g) w 500ml wody, spożywać raz dziennie, najlepiej przed lub zaraz po treningu.

Zawartość w porcji: 33 g (½ miarki)

Ilość porcji w opakowaniu: 20

	w jednej porcji (33 g)		RI%**		w jednej porcji (33 g)		RI%**
Wartość energetyczna	386 kJ	5%		Węglowodany	23 g	9%	
	92 kcal			cukry proste	11 g	12%	
Tłuszcze							