Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 01:24

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/scitec-balanced-recovery-2100-gram-p-2431.html



SCITEC Balanced Recovery 2100 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Regeneracja bieżąca organizmu to duże wzywanie dla każdego sportowca. Jeśli źle odpowiemy na potrzeby organizmu zaraz po treningu, nasz wysiłek nie będzie odpowiednio efektywny, rezultaty treningowe - mniej widoczne oraz w łatwy sposób można doprowadzić do przetrenowania, co niekorzystnie odbija się na stanie psycho-fizycznym sportowca. Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu sportowców na suplementy potreningowe, wspomagające regeneracyjne organizmu po treningu, Scitec Nutrition wprowadził na rynek **nowy kompleks regeneracyjny - Balanced Recovery** z serii Wod Crusher.

Regeneracja z Balanced Recovery

Podstawowym elementem regeneracji potreningowej organizmu jest dostarczenie mu dużej ilości płynów. Każdą porcję Balanced Recovery należy rozpuścić w 400 ml wody i wypić po treningu, co zapewnia **natychmiastowe nawodnienie organizmu**. Odpowiedni poziom wody w organizmie zaraz po treningu odgrywa kluczową rolę w całkowitej odnowie organizmu oraz wpływa pozytywnie na stan zmęczonych mięśni.

Drugą niezwykle ważną kwestią w odnowie potreningowej odgrywa **regeneracja energetyczna**. Polega ona na uzupełnieniu w mięśniach rezerw energetycznych. Najlepsze efekty w odnawianiu rezerw energetycznych daje spożywanie zaraz po treningu blendu węglowodanowo-białkowego. Balanced Recovery dostarcza Ci dużej dawki hydrolizowanego, dobrze trawionego białka serwatkowego o bogatym profilu aminokwasowym, połączonego ze specjalnym matriksem węglowodanowym, łączącym w sobie wolno i szybko przyswajalne źródła węglowodanów. Wysoka jakość składników odżywczych, użytych do produkcji Blanaced Recovery, pozytywnie wpływa na szybkość regeneracji rezerw energetycznych u sportowców.

Kolejnym krokiem, którego nie można pominąć w prawidłowej regeneracji potreningowej, jest regeneracja poziomu witamin i minerałów. Balanced Recovery zawiera **najpotrzebniejsze sportowcowi elektrolity** - wapń, magnez, potas i sód - które są w dużej ilości wypłukiwane z organizmu wraz z potem. Dostarczenie zaraz po treningu minerałów pozwala poprawić ogólną kondycję organizmu oraz prędkość zachodzących w organizmie procesów metabolicznych.

Wypłukanie z organizmu minerałów może wpływać negatywnie na stan układu kostno-szkieletowego, narażając go na przeciążenia i kontuzje. Zły stan organizmu może pogłębić atak wolnych rodników na komórki ludzkiego ciała. Suplement potreningowy Balanced Recovery został wzbogacony o **dużą dawkę witaminy C**, która działa antyoksydacyjnie, wzmacnia układ immunologiczny oraz bierze udział w syntezie kolagenu, uelastyczniającego stawy i ścięgna, minmalizując ryzyko powstawania kontuzji.

Po treningu niejednokrotnie czujemy się wyczerpani i znużeni. Gdy trening ma miejsce wieczorem i niedługo po nim idziemy spać, problem ten wydaje się nam błahy. Co jednak, jeśli trening ma miejsce rano, a przed nami jeszcze cały męczący dzień? Balanced Recovery został wzbogacony o 500 mg tauryny w każdej porcji. Tauryna to aminokwas, który nie tylko przyspieszy transport składników odżywczych do każdej części naszego ciała, ale również będzie stymulował układ nerwowy, **opóźniając objawy pojawienia się zmęczenia potreningowego i delikatnie zenergetyzuje organizm**. Odżywka Balanced Recovery została wzbogacona o enzym trawienny - bromelainę - która ułatwia trawienie suplementu.

Sposób użycia

Rozpuścić 1 porcję (70 g) w 400 ml wody. Zaleca się spożywać zaraz po treningu. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Składniki

Informacja żywieniowa	70 g (1 porcja)
wartość energetyczna	271 kcal
wartość energetyczna z tłuszczu	32,4 kcal
tłuszcze	3,6 g
w tym tłuszcze nienasycone	0,1 g
cholesterol	1,2 mg
węglowodany	39,3 g
w tym cukry	2,1 g
błonnik pokarmowy	0,4 g
białko	20,4 g
zaawansowany matriks węglowodanowy (maltodekstryna, palatynoza, rozgałęziona dekstryna o budowie cyklicznej)	37,5 g
elektrolity (wapń, chlor, magnez, potas)	760 mg
tauryna	500 mg
bromelaina (enzym trawienny)	200 mg

Skład:

Maltodekstryna, hydrolizat białek serwatki (wyprodukowany z mleka), Instantyzowany, mikrofiltrowany izolat białek serwatki (wyprodukowany z mleka, emulgator: lecytyna sojowa), aromat, lecytyna sojowa w proszku, substancja zagęszczająca (Guma ksantanowa), Palatynoza (izomaltuloza), Tauryna, Kwas L-askorbinowy, Bromelaina pozyskana z Ananas comosus (1200 GDU/g), rozgałęziona dekstryna o budowie cyklicznej, Chlorek sodu, substancje słodzące (Suklaroza, Acesulfam K).

profil aminokwasowy	70 g (1 porcja)
l-alanina	1007 mg
l-arginina	457 mg
kwas l-asparaginowy	2146 mg
l-cysteina	442 mg
l-glutamina	3513 mg
glicyna	322 mg
l-histydyna*	345 mg
l-izoleucyna*	1332 mg
l-leucyna*	2247 mg
l-lizyna*	1876 mg
l-metionina*	432 mg
l-fenyloalanina*	621 mg
l-prolina	1156 mg
l-seryna	982 mg
tauryna	500 mg
l-treonina*	1360 mg
l-tryptofan*	313 mg
l-tyrozyna	553 mg
l-walina*	1270 mg

* - aminokwasy niezbędne

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pina colada