

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/scitec-bcaa-xpress-500-gram-p-11.html>



SCITEC BCAA Xpress 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Aminokwasy rozgałęzione BCAA są niezbędne zarówno bezpośrednio – nasz organizm nie potrafi ich syntezować – jak i pośrednio, ponieważ są zużywane jako pierwsze, w okresie zwiększonego obciążenia organizmu (duży stres, wysiłek fizyczny). W grupie aminokwasów BCAA znajdziemy m.in. leucynę. Badania naukowe dowodzą, że jest ona jednym z najważniejszych aminokwasów, ponieważ bezpośrednio stymuluje tempo syntezy białek mięśniowych – wysoki poziom leucyny to sygnał dla organizmu do „przełączenia się” w stan anaboliczny. Leucyna wspiera regenerację i chroni mięśnie przed rozpadem (efekt anty kataboliczny). Leucyna okazuje się być przydatną również wtedy kiedy ogólna podaż białka w diecie jest wysoka lub kiedy połączona jest z porcją szybko trawionego białka. BCAA mogą być także wykorzystane przez organizm jako źródło energii podczas wysiłku o dużej intensywności.

Wielkość porcji: 7 gram

Ilość BCAA na porcję:

L-Leucyna 2500 mg
L-Izoleucyna 1250 mg
L-Walina 1250 mg