Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 06:20

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/scitec-ultrapure-creatine-monohydrte-1000-gram-p-3660.html



SCITEC Ultrapure Creatine Monohydrte 1000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Wysokiej jakości monohydrat kreatyny w najczystszej formie. Kreatyna jest kwasem organicznym występującym u kręgowców. Około 95% zasobów kreatyny w organizmie zlokalizowanych jest w komórkach mięśni szkieletowych. Komórki te są w stanie zmagazynować większą ilość kreatyny niż suma dostarczanej kreatyny z dobową dietą oraz syntetyzowanej samodzielnie przez organizm. Suplementacja diety kreatyną zwiększa jej zasoby w organizmie. Spożycie min. 3 gram Kreatyny dziennie wzmaga wydajność organizmu podczas krótkotrwałych, intensywnych serii treningowych, tj. trening siłowy czy wytrzymałościowy*.

Sposób użycia

Spożywać na pusty żołądek, najlepiej po treningu wraz z posiłkiem będącym źródłem węglowodanów. W celu uzyskania pożądanego roztworu, porcję produktu (5 gram) rozpuścić w 400 ml płynu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

INFORMACJE DOTYCZĄCE PRODUKTU

Zawartość w jednej porcji: 5 g (¾ miarki)

w porcji dziennej (5 g)	
Monohydrat kreatyny	5000 mg
zawartość kreatyny	4400 mg

SKŁADNIKI

Monohydrat kreatyny