

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/sport-definition-magnesiumvitamin-b6-30-kapsulek-p-3243.html>



SPORT DEFINITION Magnesium+Vitamin B6 30 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Sport Definition Magnesium + Vitamin B6 jest preparatem wysokiej jakości, który stanowi idealny wybór w przypadku niedoborów magnezu. Jest to jeden z najważniejszych minerałów dla zachowania prawidłowej pracy i funkcjonowania organizmu (w tym: dla prawidłowej pracy mięśni, układu pokarmowego, przebiegu procesów anabolicznych itd.).

Magnez bierze udział w przeszło 300 reakcjach metabolicznych, jest zatem niezwykle istotnym minerałem dla człowieka. Odpowiada także za prawidłowy przebieg skurczy mięśni, przewodnictwo impulsów nerwowych (w tym także nerwowo-mięśniowych), ale także uczestniczy w procesie syntezy nowych białek organizmu (wpływa zatem na procesy anaboliczne). Dodatkowo ma olbrzymie znaczenie dla zachowania równowagi energetycznej organizmu (bierze udział w procesie produkcji energii na poziomie pojedynczych komórek) – uczestniczy w procesie glikolizy. Warto podkreślić, że jego odpowiednie stężenie w organizmie wpływa na układ odpornościowy, hormonalny, a nawet trawienny. Nie do przecenienia jest wpływ magnezu na odporność psychiczną w sytuacjach stresowych. Przyczynia się do spadku ciśnienia tętniczego, co jest bardzo ważną kwestią dla osób borykających się z nadciśnieniem (nie jest to lekarstwo i nie należy go jako takie traktować).

CZYM JEST MAGNEZ DLA SPORTOWCA

Magnez jest jednym z najważniejszych minerałów, co wydaje się oczywiste, jednak jego niewielkie niedobory w przypadku osób mało aktywnych będą praktycznie niezauważalne. Inaczej sprawa wygląda w przypadku sportowców (osób bardzo aktywnych fizycznie), bowiem będą one odczuwały spadek wydolności fizycznej, częste skurcze mięśni (niekontrolowane), poczucie ciągłego wyczerpania i ogólnego rozbicia. Jest to problem najczęściej spotykany wśród przedstawicieli dyscyplin typowo wytrzymałościowych, wytrzymałościowo-siłowych, rzadziej siłowych. Warto zwrócić uwagę na fakt, że spożywanie większych ilości wapnia, częste picie alkoholu, kawy, herbaty, a nawet Coli wypłukuje znaczne ilości magnezu z organizmu. Dzielne zapotrzebowanie dla osób mało aktywnych fizycznie oscyluje w okolicach wartości 400mg, jednak w przypadku sportowców jego ilość może się zwiększyć nawet dwukrotnie!

Porcja Sport Definition Magnesium + Vitamin B6 dostarcza 375mg magnezu – nie jest to przypadkowa ilość bowiem uwzględnia magnez pochodzący z innych źródeł (nawet najprostsza przedtreningówka jest w niego wzbogacana), w tym z codziennej diety. Niedobory są niekorzystne, ale nadmiar także może odbić się negatywnie na organizmie.

Sport Definition Magnesium + Vitamin B6 zawiera także witaminę B6 i nie można o tym fackie zapomnieć, jest ona bowiem niezwykle istotna dla zachowania prawidłowego poziomu przemian energetycznych w organizmie. Bierze udział także w procesach metabolicznych białek i węglowodanów, wspiera pracę układu nerwowego oraz proces hemopozy (powstawania komórek krwi).

SPORT DEFINITION MAGNESIUM + VITAMIN B6 – PROCESJONALNY PREPARAT W DOBREJ CENIE DLA KAŻDEGO!

Zalecane spożycie:

Przyjmować 1-3 kapsułki dziennie, nie rozgryzając, popijając odpowiednią ilością płynu.

Składniki:

Diglicynian magnezu, substancja przeciwbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), otoczka kapsułki [żelatyna, barwnik (dwutlenek tytanu)].

Może zawierać: **po pochodne: zbóż zawierających gluten, soi, mleka.**

Tabela odżywcza:

Porcja	1 kapsułka		
Ilość porcji:	30		
Zawartość w:	1 kapsułce:	3 kapsułkach:	
Magnez	125 mg (33%)*	375 mg (100%)*	
Witamina B6	0,9 mg (64%)*	2,8 mg (200%)*	

* %RWS - Referencyjna wartość spożycia.