

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/sport-definition-thats-the-whey-700-gram-p-2670.html>

SPORT DEFINITION That's the Whey 700 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Koncentrat białka serwatki + izolat białka serwatki. 100% wysokiej jakości białka serwatkowego - szybko działające proteiny, doskonale do stosowania po treningu.

Opis i charakterystyka produktu SPORTDEFINITION That's the Whey

Odżywka białkowa powstała na bazie najwyższej jakości koncentratu oraz izolatu białka serwatki (WPC + WPI), która jest znakomitą wyborem do stosowania w ciągu dnia oraz po zakończeniu treningu by w pełni wykorzystać „okno anaboliczne”. Najczęściej wykorzystywanymi odżywkami są koncentraty, jednak dodatek izolatu znacznie poprawia właściwości spożywanej odżywki. Dzięki takiemu zabiegowi organizm już po kilku minutach od spożycia otrzymuje wysokiej klasy aminokwasy, bez których nie byłby możliwy szybki rozwój masy mięśniowej oraz prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Preparat jest łatwostrawny i ma bardzo wysoką wartość biologiczną. Warto podkreślić, że poza smakiem produkt charakteryzuje się także znakomitą rozpuszczalnością – nie będziecie musieli się martwić o grudki czy pianę. Najwyższej jakości surowiec pochodzi od renomowanego producenta pochodzącego z Nowej Zelandii – firmy Fonterra®.

Zalety odżywki serwatkowej That's the Whey:

- 100% białka serwatkowego - połączenie koncentratu WPC oraz izolatu WPI
- 23 gram protein na każdą porcję odżywki
- wysoka przyswajalność oraz łatwa rozpuszczalność produktu
- unikalne, wyśmienite warianty smakowe!

Sposób przygotowania i dawkowanie białka potreningowego SportDefinition That's the Whey:

Należy wymieszać 1 miarkę (30 gram) odżywki w 200ml zimnej wody lub w zimnym, chudym mleku. Należy spożyć 1-3 porcje dziennie, w zależności od indywidualnego zapotrzebowania.

Dawkowanie białka serwatki That's the Whey w dni treningowe i nietreningowe:

Dni treningowe: 1 porcja do śniadania, 1 porcja do posiłku potreningowego, 1 porcja do kolacji

Dni nietreningowe: 1 porcja do śniadania, 1 porcja do kolacji.

Wartość odżywcza	100g	1 porcja (30g)
Wartość energetyczna	1552 kJ (367 kcal) ¹ , 1679 kJ (397 kcal)	465 kJ (110 kcal) ¹ , 504 kJ (119 kcal)
Tłuszcz	7,48 g ¹ , 8,09 g	2,24 g ¹ , 2,43 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	5,25 g ¹ , 5,68 g	1,57 g ¹ , 1,70 g
Węglowodany	4,72 g ¹ , 5,10 g	1,42 g ¹ , 1,53 g

w tym cukry	4,72 g ¹ , 5,10 g	1,42 g ¹ , 1,53 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	70,31 g ¹ , 76,08 g	21,09 g ¹ , 22,82 g
Sól	0,22 g ¹ , 0,24 g	0,07 g ¹ , 0,07 g

Skład: Koncentrat białka serwatki (WPC), izolat białka serwatki (WPI), kakao¹, aromaty, substancja zagęszczająca (karboksymetyloceluloza), barwniki (antocyjany², czerwień buraczana^{2,3,4,5}, beta-karoten^{4,6}), koncentraty owoców w proszku, regulator kwasowości (kwas cytrynowy^{4,5,6}), sól¹, substancja słodząca (sukraloza).

1 - smak czekoladowy, **2** - lody truskawkowe, **3** - lody waniliowe, **4** - wanilia czarna porzeczka, **5** - banan truskawka, **6** - biała czekolada ananas.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : wanilia-toffee , słony karmel , truskawka-banan , mascarpone , lody truskawkowe , biała czekolada-ananas , wanilia-czarna porzeczka , brzoskwinia , lody waniliowe