

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/syntrax-goliath-5440-gram-p-3703.html>



SYNTRAX Goliath 5440 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Syntrax Goliath Protein Gainer

Wysokokaloryczny napój odżywczy dla osób chcących zwiększyć swoje dzienne spożycie kalorii. Gainer łączący węglowodany złożone oraz wartościowe frakcje białkowe w korzystnej cenie i pysznych opcjach smakowych do wyboru. Odżywka węglowodanowo-białkowa **Syntrax Goliath Protein Gainer** charakteryzuje się niską zawartością cukrów i dużą ilością bcaa i glutaminy.

Białka zastosowane w odżywcze na masę Goliath

Goliath Protein Gainer to odżywka dla sportowców oczekujących wysokiej jakości produktu wspomagającego budowę masy mięśniowej, wolnego od tłuszczu, cukrów i tanich białek. **Goliath zawiera w składzie głównie węglowodany złożone oraz mieszaninę najlepszych protein na rynku (ultrafiltrowanego i niedenaturowanego koncentratu białek serwatkowych i koncentratu białek mleka).** Dzięki zastosowanym frakcjom białkowym oraz dodatkowi białka pszenicy gainer firmy Syntrax jest bogaty w aminokwasy bcaa oraz glutaminę wzmagające procesy anaboliczne i hamujące procesy kataboliczne. Zastosowana w odżywcze na masę Goliath Protein Gainer mieszanka białek pochodzenia mlecznego powoduje długotrwałe uwalnianie aminokwasów do krwiobiegu, dzięki szybko trawionemu białku serwatkowemu wspomaga regenerację włókien mięśniowych bezpośrednio po treningu, a przez obecność długotrawionej micelarnej kazeiny jeszcze przez kilka godzin jest źródłem aminokwasów niezbędnych do budowania masy mięśniowej.

Zalety odżywki węglowodanowo-białkowej Goliath Protein Gainer:

- oparty o węglowodany złożone,
- niska zawartość cukrów i tłuszczu,
- zawiera białka o różnym czasie trawienia,
- duża zawartość aminokwasów bcaa i glutaminy,
- pyszne smaki,
- kremowa konsystencja.

Wysoka jakość gainera firmy Syntrax

Każda porcja gainera Goliath dostarcza około 500 kcal i może być stosowana jako dodatek zwiększający kaloryczność posiłku lub jako dodatkowy posiłek. W innych gainerach dostępnych na rynku często można znaleźć dużą ilość tłuszczu mających na celu tylko zwiększenie ich gęstości kalorycznej. **Goliath zawiera tylko tyle tłuszczu ile jest niezbędne, ponadto ograniczona została w nim ilość cukrów.** Gainer Goliath zawiera węglowodany długołańcuchowe pochodzące ze skrobi, dostarczające kalorii do budowy masy mięśniowej i szybkiej regeneracji potreniingowej. Wysoka jakość odżywek firmy Syntrax gwarantuje, że dzięki pysznym smakom będziesz sięgał po Goliatha z prawdziwą przyjemnością, a forma instant sprawi, że w swoim ulubionym szejku nie znajdziesz żadnych grudek, uzyskanie kremowej konsystencji nie wymaga użycia szejkera.

Zobacz wszystkie inne produkty marki [Syntrax si03](#), renomowanego producenta amerykańskich odżywek i suplementów kulturystycznych.

Producent odżywki białkowo-węglowodanowej typu gainer na wzrost masy ciała - Goliath :
Syntrax

Zobacz inne [gainery](#) o zawartości białka 20 - 40% dostępne w sklepie internetowym kulturystyka.sklep.pl.

Wartość odżywcza odżywki na masę Goliath Protein Gainer (smak waniliowy)

Wartość odżywcza	w porcji 132 g
Kalorie	500
Kalorie z tłuszczu	15
Tłuszcz ogółem	1,5 g
Tłuszcze nasycone	0,5 g
Tłuszcze trans	0 g
Cholesterol	20 mg
Sód	140 mg
Potas	115 mg
Węglowodany ogółem	95 g
Błonnik	0 g
Cukry	6 g
Białko	27 g
Witamina A	0%
Wapń	20%
Fosfor	20%
Witamina C	0%
Żelazo	0%
Magnez	6%
Najważniejsze aminokwasy na 100g białka	
Arginina	3,6 g
Glutamina	24 g
Histidine	2 g
Izoleucyna	5 g
Leucyna	9,2 g
Lizyna	5,5 g
Metionina	2,3 g
Fenylalanina	4,7 g
Treonina	5 g
Tryptofan	1,8 g
Walina	5,4 g

Szczegółowy skład odżywki węglowodanowo-białkowej Goliath (smak waniliowy): maltodekstryna, mieszanka białka mlecznego (ultrafiltrowany i nienaturyrowany koncentrat białek serwatkowych, ultrafiltrowany i nienaturyrowany koncentrat białka mleka [zawiera kazeinę micelną]), hydrolizowane białka pszenicy [źródło peptydów glutaminy], naturalne i sztuczne aromaty, lecytyna sojowa, sól, acesulfam-K, sukraloza.

Ilość porcji wysokokalorycznego gainera do budowania masy Goliath Protein Gainer firmy Syntrax:

- 1 porcja = 132 g
- Ilość porcji w opakowaniu: 41
- Zawartość opakowania: 5440 g

Syntrax Goliath Protein Gainer sposób użycia i dawkowanie gainer na masę

Jedną porcję 132 g (lub pół porcji 66 g - w zależności od wagi ciała) rozmieszać w 350-450 ml wody lub mleka. Zależnie od potrzeb stosować do posiłku w celu zwiększenia jego kaloryczności, jako dodatkowy posiłek w ciągu dnia lub jako przekąskę od jednego do trzech razy dziennie.

Sposób dawkowania:

- Dni treningowe: 1 porcja 1-3 razy dziennie do posiłku lub jako dodatkowy posiłek
- Dni nietreningowe: 1 porcja 1-3 razy dziennie do posiłku lub jako dodatkowy posiłek

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : chocolate