

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/tasmy-typu-trx-p-1358.html>



Taśmy typu TRX

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

System **TRX** wkrada się wielkimi krokami na rynki europejskie, w tym także do Polski. Jego popularność możemy odczuć już w klubach fitness, gdzie prowadzone są zajęcia grupowe pod okiem wyszkolonych instruktorów. System **TRX** odmienił już oblicze sportu na zawsze, dając nam nowe, niezwykle możliwości treningowe. Możesz wykonywać ponad 700 ćwiczeń górnych i dolnych partii ciała, wykorzystując do tego własną masę ciała oraz siłę grawitacji. Każdy może zaprojektować swój trening dostosowany do potrzeb i celów treningowych. Co ważne, systemu **TRX** nikt się nie musi obawiać, bowiem dostosowany jest do każdego poziomu sprawności i możemy z niego korzystać praktycznie wszędzie. Całość waży ok. 1 kg i jest przechowywana w poręcznym worku, który możesz ze sobą zabrać idąc na trening. Mając solidne zaczepienie dla taśm **TRX** możesz w kilkanaście sekund zmienić ćwiczenie, przez co optymalizujesz czas swojego wysiłku.

Zanim zdecydujemy się na zakup systemu **TRX**, musimy dowiedzieć się jaka jest jego specyfikacja i co wchodzi w skład każdego zestawu. Wtedy będziemy w stanie ocenić, która z dostępnych opcji będzie dla nas najlepszym wyborem.

W skład zestawu **TRX HOME** wchodzi :

-pasy do treningu,

-uchwyt do drzwi,

-jedna przedłużka,

-token dostępu do platformy ćwiczeniowej, dzięki której możesz samodzielnie poprawnie wykonywać serię ćwiczeń,
-siatkowy pokrowiec.