

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/tasmy-typu-trx-tactical-p-1356.html>

# Taśmy typu TRX Tactical



## Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

**TRX TACTICAL FORCE TO NOWA UDOSKONALONA WERSJA LIMITOWANA TRX na światowym rynku ! Ten fenomenalny produkt pozwala ćwiczyć w dowolnym miejscu, a jego niewielkie wymiary pozwolą Ci mieć go zawsze przy sobie.**

**TRX** pozwala na wykonanie ponad 750 ćwiczeń górnych i dolnych części ciała; każde można stopniować w zależności od twojego poziomu sprawności. Wielkość oporu można dostosować poprzez przemieszczanie ciężaru twojego ciała. **TRX** można używać wszędzie, ponieważ waży mniej niż kilogram, montuje się go krócej niż minutę i możesz go przechowywać w małej torbie. Trenuj na siłowni, na zewnątrz w ciepły dzień, w domu, w podróży - wszędzie, gdzie będziesz mógł go stabilnie zawiesić.

Możesz szybko, w mniej niż 15 sekund, zmienić ćwiczenie. To pozwala na maksymalne wykorzystanie czasu poświęconego na trening i umożliwia treningi w systemie cyklowym. **TRX** powstał po wielu latach intensywnych badań i udoskonalień. Każdy produkowany jest z najwyższej jakości materiałów. Łatwo regulowane klamry i uchwyty razem z widełkami na stopy są doskonałe do gruntownego treningu.

**NOWY 12-to TYGODNIOWY PROGRESYWNY PROGRAM SZKOLENIOWY.**

Każdy **TRX** jest wyposażony w pas o szerokości 40mm, który jest podwójnie zszyty grubą przeplatana nylonową nicią, co gwarantuje jego trwałość i odporność na siłę rozciągania do 560 kg. Nierozdzielny karabinek i haczyk zabezpieczający, zapewniają bezpieczny trening nawet bardzo wymagającym użytkownikom, dostosowując się od 1.8 do 3.6m, by służyć wszystkim niezależnie od ich wymiarów i możliwości.

1. **Część pierwsza** koncentruje się na budowaniu silnego korpusu jako podstawie przy treningu całego ciała,
2. **Część druga** koncentruje się na budowaniu silnych ramion oraz nóg, jednocześnie wzmacniając rdzeń.
3. **Część trzecia** to połączenie dwóch wcześniejszych oraz wykorzystanie treningu HIIT (bardzo intensywny trening interwałowy).

### Specyfikacja:

-Szybki montaż.

-Lekkość produktu .

-Szerokość pasa: 40 mm.

-Maksymalna wytrzymałość systemu: do 560 kg.

-Regulacja długości: od 1,8 do 3,6m.

**W skład zestawu wchodzi:**

-TRX Force Tactical

-12-tygodniowy program treningowy Tactical Progressive,

-przenośny plecak do przechowywania pasów TRX-Tactical ,

-TRX DVD z przykładowymi ćwiczeniami i zestawami treningowymi (zawierają: 3 części treningu, ćwiczenia i testy, podstawy użytkowania),

-uchwyt na drzwi (TRX door Anchor) ,

-dodatkowy pasek EXTENDER TRX umożliwiający większą modyfikację długości pasów oraz kolejne modyfikacje treningowe.