

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/trec-boogieman-300-gram-p-3390.html>

TREC Boogieman 300 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

TREC - BOOGIEMAN 300g

- mega pompa na treningu
- aż 20g składników aktywnych w porcji
- nowoczesne składniki
- super skupienie dzięki taninie i różańcowi górskiemu
- dobre samopoczucie po treningu

Boogieman kończy erę niebezpiecznej nadstymulacji przedtreningówkowej - Próbowałeś wiele przedtreningówek i masz powoli dosyć tych, których głównym, a często tylko jedynym, efektem działania jest pobudzenie? Owszem będąc zaspanym niełatwo sprostać trudom treningu, ale w tym samym celu wystarczy wypić porządną kawę. Wiele przedtreningówek wywołuje tak dużą psychostymulację, że osoby je używające często muszą się borykać z problemami żołądkowymi, uczuciem rozbicia. Niejednokrotnie firmy wzbogacają swoje przedtreningówki składnikami negatywnie wpływającymi na zdrowie jak np. geranium, które jest lekiem uznawanym za doping w sporcie. Substancja ta wpływa na organizm podobnie do efedryny, działając niebezpiecznie pobudzająco i termogenicznie.

Czy jednak o to tylko chodzi w przedtreningówce, żeby stymulowała nas do tego stopnia, że będą nam np. drżały ręce i nie będziemy mogli na niczym się skupić? Oczywiście, że nie!

Często okazuje się bowiem, że stymulacja jest tak duża, że osoby suplementujące się nimi nie są w stanie wykonać założeń treningowych. Boogieman owszem zawiera składniki bezpiecznie pobudzające, ale i takie, które pozwalają zwiększyć skupienie na treningu i realizować w 100% jego założenia. W tej przedtreningówce znajdziemy klasyczne substancje pobudzające jak kofeina czy aminokwas tyrozyna, z którego produkowane są hormony wysiłkowe (adrenalina, tyroksyna) niezbędne do pełnej mobilizacji energetycznej ustroju. **Boogieman Trec** zawiera dodatkowo substancje, które zwiększą skupienie i koncentrację treningową jak wyciąg z żeń-szenia czy różańca górskiego, który ułatwia koncentrację, zwiększa aktywność, odporność na stres i stosowany jest w stanach wyczerpania fizycznego i psychicznego. W przedtreningówce tej znajdziemy także teaninę, którą w dużym stężeniu występuje w zielonej herbacie, i jest związkiem psychoaktywnych, który zmniejsza poziom stresu, poprawia zdolność poznawczą.

Dobrej klasy przedtreningówka to jednak nie tylko pobudzenie i stymulacja ale także składniki podnoszące wydajność energetyczną organizmu jak beta-alanina.

BOOGIEMAN ZAWIERA BETA-ALANINĘ POPRAWIAJĄCĄ WYDAJNOŚĆ ENERGETYCZNĄ

Główną przyczyną zmęczenia i upadku mięśniowego w wysiłkach o dużej mocy jest zakwaszenie. Wynika ono z kumulacji i niemożności odprowadzenia z środowiska mięśniowego jonów wodorowych (H⁺). To jest ten moment na treningu, gdy w czasie zasadniczej serii, po kilku pierwszych powtórzeniach, czujesz, że nie dasz rady wykonać ich więcej, i musisz przerwać. Niestety ale właśnie te ostatnie powtórzenia są niewralgiczne jeżeli chodzi o osiąganie trwałych efektów treningowych. Chcąc poprawić możliwości organizmu w zakresie szybkiego usuwania jonów H⁺ należy zwiększyć w mięśniach stężenie związku o nazwie karnozyna. Im więcej karnozyny w mięśniach, tym większą wykazują zdolność do wykonywania wysiłków krótkotrwałych ale o bardzo wysokiej intensywności. Jedynym sposobem na zwiększenie ilości tego peptydu mięśniowego jest suplementacja aminokwasem beta-alaniną. Porcja 10 g **Boogieman** to aż 5 g beta- alaniny, dzięki której będziesz w stanie wydłużyć czas efektywnej pracy mięśniowej!

Sprzymierzając każdej energetyki wysiłkowej jest efekt pompy mięśniowej. Oczywiście **Boogieman Trec** dba o pełną pompę treningową!

BOOGIEMAN GWARANTUJE EFEKT POMPY MIĘŚNIOWEJ

Efekt pompy mięśniowej wynika z zwiększonej syntezy tlenu azotu (NO), który działa rozszerzająco na naczynia krwionośne. Dzięki niemu do pracujących mięśni dopływa więcej krwi, a wraz z nią także tlenu, składników energetycznych i odżywczych. Pompa mięśniowa to także szybsze usuwanie z mięśni produktów ubocznych wysiłkowej energetyki, których kumulacja uniemożliwia dalsze skurcze mięśniowe. **Boogieman** zawiera dwa ważne aminokwasy, z których organizm może produkować NO: argininę i cytrulinę. Owszem organizm produkuje NO z argininy, ale mając do dyspozycji cytrulinę, którą może zwrotnie przekształcić w argininę, jest w stanie czynić to dłużej i efektywniej. W składzie **Boogieman** znajdziemy argininę w stabilnej postaci alfaetoglutaranu (AAKG) oraz cytrulinę jako jabłczan cytruliny.

Boogieman idzie krok dalej jeżeli chodzi o efekt pompy mięśniowej, gdyż zawiera kwas ALA (alfa-liponowy), który jest silnym antyutleniaczem, zwalczającym wolne rodniki, powstające w dużych ilościach w czasie treningu. Co wspólnego mają wolne rodniki z pompą? Okazuje się, że dużo, bowiem, NO pełni w organizmie szerokie spektrum funkcji i poza stymulowaniem efektu pompy mięśniowej jest także silnym antyutleniaczem ustrojowym. Obecność ALA w **Boogieman** zwiększa ilość NO jaką organizm będzie mógł wykorzystać w celu uzyskania pożądanej pompy mięśniowej.

Czy **Boogieman** daje coś jeszcze? Owszem! Przedtreningówka ta zawiera dużą dawkę magnezu niezbędnego w skurczu mięśniowym oraz z witaminy z grupy B, których organizm szczególnie potrzebuje w trakcie wysiłkowych procesów energetycznych.

SPOSÓB UŻYCIA: Jednorazową porcję produktu – 20 g (3 miarki) rozpuścić w 300 ml wody używając do tego szejkera. Preparat stosować na 30 min. przed planowanym treningiem. Unikać łączenia z innymi produktami zawierającymi kofeinę! **Uwaga!** Nie stosować przed snem!

Skład:

Składniki aktywne w porcji (20g)
RWS - Referencyjna wartość spożycia

Składniki aktywne:	w 20 g**		w 10 g	
Beta-Alanina	5000,00	mg	2500,00	mg
Jabłczan Cytruliny	5000,00	mg	2500,00	mg
w tym L-Cytrulina	2800,00	mg	1400,00	mg
Alfaetoglutaran L-Argininy	3000,00	mg	1500,00	mg
w tym L-Arginina	1950,00	mg	975,00	mg
Tauryna	2000,00	mg	1000,00	mg
L-Tyrozyna	1500,00	mg	750,00	mg
Kofeina bezwodna	300,00	mg	150,00	mg
Kwas Alfa-Liponowy (ALA)	200,00	mg	100,00	mg
L-Teanina	200,00	mg	100,00	mg
Ekstrakt Żeń-Szenia Koreańskiego [korzeń] (<i>Panax ginseng</i>) [10% Ginsenozydów]	150,00	mg	75,00	mg
w tym Ginsenozyd	15,00	mg	7,50	mg
Magnez	125,00	mg (33%)*	62,50	mg (17%)*
Ekstrakt Różenia Górskiego [korzeń] (<i>Rhodiola rosea</i>) [3% Rozawin]	100,00	mg	50,00	mg
w tym Rozawiny	3,00	mg	1,50	mg
Niacyna (mg NE)	50,00	mg (313%)*	25,00	mg (156%)*
Tiamina	40,00	mg (3636%)*	20,00	mg (1818%)*
Witamina B6	10,00	mg (714%)*	5,00	mg (357%)*
Witamina B12 (Dibenkozid)	100,00	µg (4000%)*	50,00	µg (2000%)*

Składniki:

beta-alanina; jabłczan cytruliny; alfaetoglutaran L-argininy; tauryna; L-tyrozyna; substancja przeciwbrylająca – dwutlenek krzemu; aromaty; maltodekstryny; kofeina bezwodna; kwas alfa-liponowy (ALA); L-teanina; ekstrakt żeń-szenia koreańskiego [korzeń] (*Panax ginseng*) [10% ginsenozydów]; magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego, węglan magnezu, tlenek magnezu); substancje zagęszczające – guma celulozowa, guma ksantanowa; ekstrakt różenia górskiego [korzeń] (*Rhodiola rosea*) [3% rozawin]; substancje słodzące – sukraloza, cyklaminy sodu, sacharynian sodu; niacyna (amid kwasu nikotynowego); tiamina (chlorowodorek tiaminy); wit. B6 (chlorowodorek pirydoksyny); wit. B12 (5' deoksyadenozylkobalamina).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : guma balonowa , landrynkowy