

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/trec-creatine-400-gram-dextrose-500-gram-p-961.html>



TREC Creatine 400 gram + Dextrose 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

100% farmaceutycznej kreatyny mikro rozdrobnionej 200 mesh + tauryna w proszku.

Kreatyna przeznaczona jest dla sportowców dyscyplin siłowych, szybkościowo-siłowych i wytrzymałościowo-siłowych.

Kreatyna jest suplementem wspomagającym przyrost siły oraz zwiększającym masę mięśniową (działanie anaboliczne). Pośrednio wpływa również na przyspieszenie regeneracji, organizmu poprzez poprawienie równowagi azotowej oraz opóźnienie redukcji białek (działanie anty kataboliczne).

Dzięki właściwemu zastosowaniu można w przeciągu kilku tygodni osiągnąć 10-20 procentowy przyrost siły oraz uzyskać od 3 do 5kg beztłuszczowej masy mięśniowej. Poprzez suplementację kreatyny zwiększa się jej stężenie w mięśniu o ok. 50%. Zapoczątkowuje to szereg reakcji, które powodują, iż komórki mięśniowe wchłaniają więcej wody (1g kreatyny wiąże około 50g wody). Zwiększona objętość komórki wywołuje zmiany napięcia wewnątrzkomórkowego, co organizm odbiera jako sygnał anaboliczny, tym samym pobudzając mięśnie do przyrostu. Preparat został dodatkowo wzbogacony o taurynę, która wpływa pobudzająco na organizm oraz uczestniczy w procesach produkcji energii.

Tauryna jest aminokwasem niezbędnym w przemianach białkowych. Organizm wytwarza niewielkie ilości tauryny. Tauryna, podobnie jak glutamina magazynuje azot w organizmie, zmniejsza tempo rozpadu białek - wykazuje działanie anty kataboliczne, wykazuje podobny do insuliny wpływ na metabolizm węglowodanów - zmniejsza stężenie cukru we krwi.

W celu osiągnięcia trwałych efektów kreatynę najlepiej łączyć w jednym cyklu z: odżywką białkową, węglowodanowo - białkową, glutaminą, HMB lub aminokwasami. Kreatyna mikro rozdrobniona 200 mesh firmy Trec Nutrition wyprodukowana jest przez największego producenta kreatyny na świecie amerykańskie laboratorium Ferro Pfanstiehl. Kreatyna ta, charakteryzuje się najwyższą czystością i wchłanianością dzięki czemu otrzymała certyfikat jakości farmaceutycznej.

Sposób użycia:

Preparat należy stosować 2 x dziennie po jednej porcji (6,5 g). W dni treningowe: Pierwszą porcję należy przyjąć 30 min przed treningiem, drugą porcję bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe: Pierwszą porcję 15 min przed śniadaniem, drugą 15 min przed kolacją. Porcje kreatyny najlepiej przyjmować rozpuszczając ją w wodzie lub soku (w ok. 250 ml). Preparat najlepiej łączyć w jednej porcji z dekstrozą (ok.30g).

Zaleca się stosowanie preparatu przez okres 4-6 tygodni, po którym powinien wystąpić okres 3-4 tygodni przerwy w jego spożywaniu.

UWAGA!

Wewnątrz opakowania znajduje się praktyczna miarka, według której można precyzyjnie odmierzyć porcję preparatu (1 płaska miarka to 6,5 g Creatine micronized 200 mesh + taurine).