Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 15:49

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/trec-olej-m-c-t-gold-400ml-p-781.html



TREC Olej M-C-T Gold 400ml

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Olej MCT to specjalny, unikalny rodzaj tłuszczu bardzo szybko i skutecznie „spalany" przez organizm w celach energetycznych. Zastosowanie **MCT** w codziennej diecie wpływa w istotny sposób na wzrost siły, masy i wytrzymałości mięśniowej. Dostarcza on ponad 100% więcej efektywnej energii niż węglowodany i białka, a przy tym charakteryzuje się niezwykle szybkim tempem wchłaniania w porównaniu z innymi składnikami pokarmowymi. Zwiększenie udziału **MCT** w diecie sportowców warunkuje silną ochronę białek mięśniowych i rezerw węglowodanów w mięśniach, a także wpływa na zwiększenie sekrecji hormonów anabolicznych. **MCT** - jako wysoko skoncentrowane źródło energii znajduje szczególne zastosowanie w aspekcie przygotowań sportowych ukierunkowanych na wzrost masy ciała oraz poprawę wydolności organizmu podczas długotrwałych wysiłków wytrzymałościowych.

Sposób użycia:

W celu zwiększania energetyczności diety w programach treningowych ukierunkowanych na wzrost masy mięśniowej zaleca się przyjmowanie preparatu 3 razy dziennie po 1 łyżce w trakcie głównych posiłków.
W dyscyplinach wytrzymałościowych podaje się specjalnie przygotowane napoje zawierające: 1000ml wody, 100g węglowodanów i 40g **MCT.** Około 200 ml płynu należy spożyć krótko przed startem, a następnie podawać taka samą porcje napoju co 20-30 min w trakcie trwania wysiłku.

100% GWARANCJI – wszystkie produkty **TREC NUTRITION** zawierają składniki najwyższej jakości, a ich rzeczywista zawartość w produkcie jest w pełni zgodna z ilościami podawanymi na etykiecie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Preparat nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej diety.

Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących.

Sposób przechowywania: Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Najlepiej spożyć przed końcem: Data i numer partii produkcyjnej na spodzie opakowania.

SKŁADNIKI:

Olej MCT.

INFORMACJE ŻYWIENIOWE:

SKŁADNIKI AKTYWNE	45 ml* 15 ml**
Olej MCT	42,00 g

***Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)**

****Dzienna porcja produktu**