

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/trec-solid-mass-5800-gramshaker-700-ml-p-2287.html>



TREC Solid Mass 5800 gram+shaker 700 ml

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- Wspomaga przyrost masy mięśniowej
- Wartościowe źródło energii i protein
- Solidne uzupełnienie sportowej diety

SOLID MASS to podstawowa odżywka węglowodanowo-białkowa typu gainer przeznaczona dla intensywnie trenujących sportowców, których celem jest zwiększenie masy ciała.

SOLID MASS zawiera krótko-, średnio- i długołańcuchowe węglowodany, stanowiące źródło łatwo przyswajalnej energii. Preparat zawiera solidną porcję koncentratu protein serwatki, który przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

SOLID MASS wzbogacono dodatkowo w kompleks ułatwiający uzupełnianie witamin w codziennej diecie.

CO WCHODZI W SKŁAD TREC SOLID MASS?

Skład 100g

Wartość energetyczna 380 kcal
Białka 13,78 g
Tłuszcze 0,44 g
Węglowodany 80,24 g
- w tym tłuszcze nasycone 0,22 g
- w tym cukry proste 24,69 g
Błonnik 0,39 g
Sód 84 mg

Składniki aktywne:

Maltodekstryny 62,96 g
Koncentrat białka serwatki 15,79 g
Dekstroza 11,84 g
Skrobia ryżowa 5,79 g

Witaminy:

Witamina C (Kwas L-Askorbinowy) 20 mg
Niacyna (Nikotynamid) 4 mg
Witamina E (Octan DL-alfa-Tokoferylu) 3 mg
Kwas Pantotenowy (D-Pantotenian Wapnia) 1,5 mg

Witamina B6 (Chlorowodorek Pirydoksyny) 0,35 mg
Witamina B2 (Ryboflawina) 0,35 mg
Witamina B1 (Monoazotan Tiaminy) 0,28 mg
Kwas Foliowy (Kwas Pteroilomonoglutaminowy) 50,00 µg
Biotyna (D-Biotyna) 12,50 µg
Witamina B12 0,63 µg

JAK STOSOWAĆ TREC SOLID MASS?

Jednorazową porcję preparatu – 100 g (3,5 miarki) rozpuścić w 250 ml wody lub mleka, używając do tego szejкера lub miksera. W zależności od zapotrzebowania należy stosować 3–4 porcji dziennie.

W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godziny po treningu, pozostałe porcje pomiędzy posiłkami.

W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, pozostałe porcje pomiędzy posiłkami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : truskawka , wanilia