

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ultimate-nutrition-creatine-monohydrate-300-gram-p-3454.html>



ULTIMATE NUTRITION

Creatine Monohydrate 300 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Kreatyna służy do magazynowania i uwalniania energii niezbędnej do wielu procesów chemicznych zachodzących w komórkach, w tym do syntezy białek mięśniowych. Monohydrat kreatyny jest prekursorem ATP - substancji będącej źródłem energii dla włókien mięśniowych. Ponadto powoduje on napływ wody do komórek mięśniowych, co jest sygnałem dla przyspieszenia procesów anabolicznych i stymulowania przyrostu tkanki mięśniowej. Wyniki badań naukowych dobitnie świadczą o tym, że stosowanie kreatyny Ultimate Nutrition Creatine Monohydrate znacząco zwiększa wydolność treningową, podnosi siłę mięśniową oraz powoduje pełniejszą i szybszą regenerację mięśni po intensywnym treningu.

Przyrosty siły osiągane dzięki przyjmowaniu kreatyny wynoszą przeciętnie około 10%. Doniesienia sportowców o 20-30 procentowej poprawie wyników również nie należą do rzadkości. W kulturystyce ceni się kreatynę Ultimate Nutrition Creatine Monohydrate ze względu na jej działanie zwiększające masę mięśni.

100 % mikrorozdrobniona czysta kreatyna

Wartość odżywcza	w porcji (5 g)
Monohydrat kreatyny	5 g

Skład: 100% monohydrat kreatyny.