Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 13:58

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/universal-nutrition-creatine-120-gram-p-2701.html



UNIVERSAL NUTRITION Creatine 120 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Co to za produkt?

Zwiększa siłę mięśniową oraz wytrzymałość.

Krótka charakterystyka:

- 100% czysta kreatyna.

- Żadnych zbędnych dodatków.

- Super mikronizowana dla maksymalnej absorpcji .

- Badania wykazały, że kreatyna zwiększa masę i siłę mięśni, poprawia wytrzymałość i regenerację oraz zwiększa poziom energii.

W jakim celu jest stosowany?

Monohydrat kreatyny, to bez wątpienia najpopularniejszy suplement ostatniej dekady. Opracowany w 1992 roku szybko stał się suplementem numer 1. praktycznie we wszystkich dyscyplinach sportowych. Dlaczego? Bo faktycznie działa! O skuteczności monohydratu kreatyny przekonały się już miliony sportowców na całym świecie. Wielokrotnie badany pod kątem użyteczności dla sportowców wykazał to, o czym trenerzy i osoby ćwiczące donosili od początku. Monohydrat kreatyny zwiększa wytwarzanie ATP - adenozyno-trój fosforanu, czyli podstawowej i najważniejszej substancji energetycznej dla komórek. Jego stosowanie powoduje zwiększenie wytrzymałości oraz masy i siły mięśni.

Sposób użycia:

1 porcję (5 gram) zmieszaną z wodą lub sokiem przyjmuj rano na czczo. Drugą porcję bezpośrednio po treningu siłowym.