

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/universal-omega-30-saszetek-p-172.html>



UNIVERSAL Omega 30 saszetek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (**NNKT**) to tłuszcze, których ludzki organizm nie produkuje i dlatego muszą być dostarczane w diecie. Podobnie jak aminokwasy egzogenne i inne mikroskładniki odżywcze, takie jak witaminy i minerały, tak i **NNTK** są potrzebne organizmowi do właściwego funkcjonowania, a także do tworzenia suchej masy mięśniowej.

Dostarczenie ciała właściwych proporcji **NNKT** nie jest łatwe, gdyż ciężko jest je wpasować w standardową dietę. Badania kliniczne dowiodły, że **NNKT** mają korzystny wpływ na wiele aspektów pracy ludzkiego ciała, w tym regulację poziomu insuliny, termogenezę, anabolizm, syntezę hormonów, płodność, funkcjonowanie prostaglandyn, układ odpornościowy, naprawę błon komórkowych, zapewnienie komórkom właściwego odżywienia i wiele innych.

Dla kulturystów najważniejsze aspekty działania **NNKT** to optymalizacja metabolizmu, produkcja hormonów, zdrowie układu sercowo naczyniowego, szczytowa wydolność, zmniejszenie bolesności wywoływanej treningami oraz zmaksymalizowanie spalania tłuszczu.