

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-ashwagandha-7-90-kapsulek-p-3715.html>

UNS Ashwagandha 7% 90 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ASHWAGANDHA 7% - jest suplementem diety w kapsułkach, standaryzowanym na 7% witanolidów. Ekstrakt zioła *Withania somnifera*, będący źródłem laktonów steroidowych i polifenoli roślinnych, w naturalny sposób wspomaga procesy stymulujące i wzmacniające organizm.

- Zawiera 21 mg witanolidów w porcji dziennej (1 kapsułka),
- ashwagandha podnosi odporność i zwiększa adaptację organizmu do warunków stresowych,
- odpręża i regeneruje, poprawia komfort snu,
- usprawnia retencję wody w organizmie.

Ashwagandha (*Withania somnifera*) uznawana jest za jedną z najważniejszych roślin w Indyjskiej Ajurwedzie. Stosowana jest z powodzeniem od ponad 3 tysięcy lat jako środek o działaniu wzmacniającym i przeciwstresowym. Ze względu na właściwości adaptogenne Ashwagandha nazywana jest również indyjskim żeń-szeniem. Produkt polecany do codziennego stosowania.

Ekstrakty z *Withania* przyjmowane regularnie zwiększają wrażliwość receptorów serotoninowych, a ten mechanizm wpływa na poprawę procesów uczenia się, zapamiętywania i polepsza samopoczucie.

Dla sportowców dyscyplin siłowych i sylwetkowych ważne jest, że suplementacja Ashwagandha wpływa na produkcję tlenku azotu (NO), odpowiedzialnego za zjawisko pompy mięśniowej.

Ashwagandha podnosi poziom hemoglobiny zwiększając wydolność i zdolności wysiłkowe. Właściwości diuretyczne i zdolność do eliminacji sodu z organizmu usprawniają retencję wody i pozbywanie się zastoju wody podskórnej oraz ustępowanie obrzęków.

Zalecane dzienne spożycie:

Porcję - 1 kapsułkę połączyć, popijając obficie wodą. Stosować raz dziennie.

Informacja żywieniowa

Składniki aktywne	Ilość w porcji dziennej (1 kapsułka)
Ekstrakt z Ashwagandhy 7%	300 mg
w tym witanolidy	21 mg

Opakowanie zawiera 90 porcji.

Składniki: Ekstrakt z Ashwagandhy (*Withania somnifera*), substancje wypełniające: celuloza, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych. Składniki otoczki: żelatyna, barwnik: dwutlenek tytanu.