Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 14:48

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/uns-ashwagandha-90-tabletek-p-2794.html



UNS Ashwagandha 90 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

UNS ASHWAGANDHA jest specjalistycznym suplementem diety w tabletkach. Ten skoncentrowany ekstrakt zioła *Withania somnifera*, będący źródłem laktonów steroidowych i polifenoli roślinnych, w naturalny sposób wspomaga procesy stymulujące i wzmacniające organizm.

- Silnie skoncentrowany ekstrakt standaryzowany na 1,5% witanolidów,
- podnosi odporność i zwiększa adaptację organizmu do warunków stresowych,
- odpręża i regeneruje, poprawia komfort snu,
- usprawnia retencję wody w organizmie.

W Indiach i na Bliskim Wschodzie Ashwagandha jest jednym z najbardziej docenianych ziół i najczęściej stosowanym fitoterapeutykiem. Uważana jest przede wszystkim za stabilizator nastroju, a wielu naukowców porównuje ją do chińskiego żeń-szenia.

Witanolidy to związki aktywne farmakologicznie, charakterystyczne dla Ashwagandha. Wykazują one potwierdzone badaniami właściwości przeciwnowotworowe, odkażające i obniżające ciśnienie tętnicze krwi. Ekstrakty z Withania przyjmowane regularnie zwiększają wrażliwość receptorów serotoninowych, a ten mechanizm wpływa na poprawę procesów uczenia się, zapamiętywania i polepsza samopoczucie.

Ashwagandha silnie wspomaga odporność organizmu. Zwiększa aktywność białych krwinek - makrofagów, usprawniając procesy fagocytozy. Pozytywnie wpływa również na grupę limfocytów T cytotoksycznych.

Dla sportowców dyscyplin siłowych i sylwetkowych ważne jest, że suplementacja Ashwagandha wpływa na produkcję tlenku azotu (NO), odpowiedzialnego za zjawisko pompy mięśniowej. Pobudza ponadto aktywność hormonalną tarczycy, przyspieszając metabolizm. Podnosi poziom hemoglobiny zwiększając wydolność i zdolności wysiłkowe. Właściwości diuretyczne i zdolność do eliminacji sodu z organizmu usprawniają retencję wody i pozbywanie się zastojów tzw. wody podskórnej oraz ustępowanie obrzęków.

Dawkowanie:

Jedna porcja – 1 tabletkę dziennie, połknąć, obficie popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Składniki:

Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy, substancje wypełniające: celuloza mikrokrystaliczna, skrobia; substancje przeciwzbrylające: stearynian magnezu, fosforan wapnia, dwutlenek krzemu. Może zawierać pochodne soi, pszenicy, jaj, selera, gorczycy, orzechów, arachidów.

Składnik	Zawartość w dziennej porcji (1 tabletka)
Ekstrakt z Ashwagandhy (witanolidy 1,5%)	300 mg