

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-bcaa-x-cross-400-gram-p-2708.html>



UNS Bcaa X-Cross 400 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

BCAA X-CROSS jest to specjalistyczny suplement diety zawierający w swoim składzie skoncentrowane źródło aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (BCAA): L-leucynę, L-izoleucynę i L-walinę w stosunku masowym 2:1:1, wzmocniony solidną dawką beta-alaniny. Preparat zaprojektowano z myślą o sportowcach wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie, w celu poprawy masy, siły i wytrzymałości mięśni szkieletowych oraz przyspieszenia regeneracji powysiłkowej.

- Aktywnie hamuje katabolizm powysiłkowy,
- stymuluje rozwój nowych włókien mięśniowych,
- przyspiesza regenerację powysiłkową,
- wspomaga wzrost siły i wytrzymałości mięśniowej.

Aminokwasy rozgałęzione (BCAA) należą do grupy **najważniejszych aminokwasów w diecie sportowców** i muszą być dostarczane z pożywieniem w odpowiedniej ilości. **Brak suplementacji w okresie okołotreningowym może powodować nasilenie procesów katabolicznych i w efekcie rozpad tkanki mięśniowej**, którego zadaniem jest wyrównanie niedoborów.

BCAA od lat cieszą się zasłużonym powodzeniem wśród sportowców, przede wszystkim ze względu na **sprawdzoną w praktyce skuteczność** ich suplementacji, w rozbudowie beztłuszczowej masy ciała.

Ich wyjątkowość związana jest jednak ze skojarzonym działaniem anabolicznym. Stymulują wydzielanie ważnych hormonów anabolicznych, którymi są testosteron i insulina. Główny składnik specjalistycznego preparatu **UNS BCAA X-CROSS**, jakim jest L-leucyna, aż **10-krotnie silniej niż inne aminokwasy, zwiększa zdolność pobudzania do wzrostu włókien mięśniowych**.

Dodatek beta-alaniny w innowacyjnej formule BCAA X-CROSS, dodatkowo skutecznie zredukuje uczucie zmęczenia i wyraźnie zwiększy siłę mięśniową. **Beta-alanina** należy do tzw. β -aminokwasów i nie uczestniczy w budowaniu białek, w organizmie. Tworzy natomiast dipeptyd - **karnozyne**, która wykazuje **udowodniony wpływ na poprawę wyników sportowych**, a w szczególności wzrost siły mięśniowej.

Zalecane dzienne spożycie :

Jedną porcję (2 miarki = 10 g) rozpuścić w 250 ml wody. W dni treningowe - 1 porcja po treningu, w dni nietreningowe - 1 porcja rano, przed posiłkiem. Spożyć

bezpośrednio po przygotowaniu.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa :

- Może zawierać śladowe ilości pochodnych mleka, soi, pszenicy, jaj, selera i gorczycy, arachidów.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Preparat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla dzieci.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : ananas , ananas , Granat , ananas , jabłko , kiwi