

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-beta-alanine-200-gram-p-3399.html>

UNS Beta Alanine 200 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

BETA ALANINE – to suplement diety, który nie zawiera żadnych dodatkowych substancji.

Produkt 100 % czysty surowiec.

Dostarcza 4 g beta alaniny w porcji dziennej. Produkt polecany jest do codziennego stosowania. Dedykowany dla osób trenujących rekreacyjnie i wyczynowo wszystkie dyscypliny sportu. Produkt najbardziej doceniony przez osoby trenujące sporty wytrzymałościowo-siłowe, siłowe i wytrzymałościowe, w których wymagana jest wysoka wydolność fizyczna utrzymywana przez dłuższy okres czasu i z dużą częstotliwością treningową. To wyłącznie czysty surowiec (bez dodatków smakowych), który charakteryzuje się swoim smakiem i zapachem.

Beta Alanina:

- przyczynia się do zwiększenia wytrzymałości około treningowej,
- przyspiesza rozbudowę masy mięśniowej,
- przyspiesza wzrost szybkości spalania tkanki tłuszczowej,
- zmniejsza zmęczenie fizyczne.

Beta alanina jest częstym składnikiem odżywek i stacków kreatynowych gdyż jako (kwas 3-aminopropionowy) – należy do organicznych związków chemicznych z grupy aminokwasów, izomer konstrukcyjny alfa -alaniny czyli podstawowego aminokwasu białkowego. Należy do tzw. β -aminokwasów, w których grupa aminowa znajduje się przy węglu β w stosunku do grupy karboksylowej. β -alanina jest składnikiem dwupeptydu karnozyny (β -alanilo - L histydyny), której biosynteza uzależniona jest od dostępności β -alaniny jako substratu. Karnozyna buforuje spadek pH związany m.in. z powstawaniem kwasu mlekowego w mięśniach w trakcie wysiłku. Z tego względu przyjmowanie **β -alaniny zmniejsza zmęczenie fizyczne**. Ponadto β -alanina jest składnikiem innych biologicznie czynnych związków, np. kwasu pantotenowego, peptydów: baleniny (β -alanilo-1-metylo-L-histydyna) i anseryny (β -alanilo-3-metylo-L-histydyna).

Zalecane dzienne spożycie:

Porcję – 4 g (1 miarka) rozpuścić w 150 ml wody lub soku. Stosować raz dziennie. Miarka do dozowania w środku opakowania.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Nie przyjmować łącznie z alkoholem.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Preparat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Wyprodukowano w zakładzie w którym przechowuje się również **mleko, soję, pszenicę, jaja, seler, gorczycę i arachidy**.