

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-iso-whey-500-gram-p-3445.html>

UNS Iso Whey 500 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ISO WHEY - jest suplementem diety w proszku, mieszanką **izolatu (WPI)** i **koncentratu (WPC)** białka serwatkowego.

Produkt przeznaczony dla sportowców wszystkich dyscyplin zarówno wyczynowym jak i amatorom, przede wszystkim entuzjastom sportów siłowych i sylwetkowych, jako uzupełnienie diety w **wysoko jakościowe białko**. Nadaje się do spożywania zarówno w okresie budowania masy mięśniowej jak i w czasie redukcji tkanki tłuszczowej. Stanowić również może wartościowy składnik diety odchudzającej osób o mniejszej aktywności fizycznej. Białko jako jeden z ważniejszych składników spełnia szereg ważnych funkcji biologicznych. Przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej oraz ma bezpośredni wpływ w utrzymaniu zdrowych kości.

- **niezwykle smaczna mieszanka WPI i WPC,**
- **22,5 g białka w porcji dziennej,**
- **7,5 g BCAA w porcji dziennej,**
- **jedynie 1,3 g cukru w porcji 30 g,**
- **nie zawiera barwników,**
- **aż 11 rewelacyjnych smaków,**
- **idealna lekka konsystencja, znakomita rozpuszczalność.**

Proteiny serwatkowe są najcenniejszym źródłem białka dla organizmu człowieka. W wyniku trawienia powstają z nich tzw. **biologicznie aktywne peptydy**, które oddziałują z receptorami organizmu, wpływając na wiele procesów metabolicznych.

Spośród wszystkich białek posiadają one jeden z najwyższych wskaźników tzw. **wydajności wzrostowej białka** (PER 3,2), świadczący o ich niesamowitej, ale przede wszystkim **realnej skuteczności w budowaniu tkanki mięśniowej**.

Spożywanie białek serwatkowych wpływa na produkcję cennego związku - **glutationu**. Jest on głównym elementem, który posiada właściwości antyoksydacyjne.

Zalecane dzienne spożycie:

Porcję - 30 g (1,5 miarki) rozpuścić w 150 ml odtłuszczonego mleka. Stosować raz dziennie. Miarka do dozowania w środku opakowania.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Wyprodukowano w zakładzie w którym przechowuje się również **mleko, soję, pszenicę, jaja, seler, gorczycę i arachidy**.
- Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Preparat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Zawiera substancje słodzące.

Wartość odżywcza	Porcja dzienna (30 g)	100 g	%RWS* - w porcji dziennej produktu (30 g)
Wartość energetyczna	517 kJ/122 kcal	1725 kJ/ 408 kcal	6 %
Tłuszcz	2,2 g	7,3 g	3,1 %

w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,4 g	4,7 g	7%
Węglowodany	3 g	10 g	1,15 %
w tym cukry	1,3 g	4,4 g	1,4 %
Białko	22,5 g	75 g	44,6 %
Sól	0,13 g	0,42 g	2,1 %
<u>Składniki mineralne</u>			
Wapń	180 mg	600 mg	20 %
Fosfor	90 mg	300 mg	13 %
Sód	390 mg	1300 mg	Nie określono
Potas	60 mg	200 mg	3 %
Magnez	270 mg	900 mg	34 %
<u>Profil aminokwasowy:</u>			
- L- alanina	1,5 g	5,1 g	Nie określono
- L- arginina	0,9 g	3 g	Nie określono
- Kwas L-asparginowy	3,54 g	11,8 g	Nie określono
- L- cysteina	0,75 g	2,5 g	Nie określono
- L- kwas glutaminowy	5,67 g	18,9 g	Nie określono
- glicyna	0,6 g	2 g	Nie określono
- L- histydyna	0,6 g	2,2 g	Nie określono
- L- izoleucyna	1,8 g	6 g	Nie określono
- L- leucyna	3,9 g	13 g	Nie określono
- L- lizyna	3,18 g	10,6 g	Nie określono
- L- metionina	0,69 g	2,3 g	Nie określono
- L- fenyloalanina	1,23 g	4,1 g	Nie określono
- L- prolina	1,62 g	5,4 g	Nie określono
- L- seryna	1,47 g	4,9 g	Nie określono
- L- treonina	1,62 g	5,4 g	Nie określono
- L- tryptofan	0,72 g	2,4 g	Nie określono
- L- tyrozyna	1,08 g	3,6 g	Nie określono
- L- walina	1,77 g	5,9 g	Nie określono

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400Kj/2000 kcal)

Składniki: Koncentrat **białka serwatkowego** WPC (forma Instant), izolat **białka serwatkowego** WPI, emulgator: **lecytyny**, aromat, stabilizator: guma ksantanowa, substancja słodząca: sukraloza.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : sernik pomarańczowy , lody bananowe , słony karmel-masło orzechowe , ciastko z kremem , baton karmelowo-orzechowy , sernik pomarańczowy , lody bananowe , baton karmelowo-orzechowy , lody waniliowe