

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-kreatyna-mono-600-g-p-4110.html>

UNS KREATYNA MONO 600 g



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Suplement MONO to całkowicie bezsmakowy proszek, który pozwala na wzbogacenie codziennej diety w optymalną porcję monohydratu kreatyny.

Firma UNS Supplements przygotowała produkt rekomendowany dla **początkujących i doświadczonych miłośników aktywnego trybu życia**, którzy chcą wykorzystać w codziennej diecie wartościowe właściwości kreatyny. Produkt z uwagi na **brak zbędnych dodatków i substancji słodzących** może być stosowany jednakowo u osób budujących czystą masę mięśniową, jak i w trakcie odchudzania. Uniwersalne działanie kreatyny znajdzie zastosowanie praktycznie we wszystkich typach aktywności fizycznej, które wymagają od ćwiczącego odpowiedniego zaplecza energetycznego i optymalnego poziomu wytrzymałości na narastające zmęczenie.

Suplementacja kreatyną ma za zadanie ułatwić **resyntezę wyczerpywanych zapasów ATP** – fundamentalnego nośnika energetycznego ludzkiego organizmu, który jest niezbędny do zrealizowania praktycznie każdego typu treningu. Odnowa ATP jest możliwa dzięki **fosfokreatynie**, która odpowiada za **gromadzenie energii** i występuje w obrębie tkanki mięśniowej. Odpowiednia ilość ATP pozwala na efektywne wykonywanie ćwiczeń, co przełoży się na intensywniejsze modelowanie muskularnej sylwetki.

Warto też wspomnieć, że kreatyna wykazuje zdolność do **wiązania wody**. Wzrost uwodnienia komórek mięśniowych jest kojarzony ze spotęgowaniem **syntezy nowych białek**. Zwiększony rozmiar komórki wymusza generowanie sygnału anabolicznego, który ma za zadanie pobudzić organizm do wzrostu. Przyjmuje się, że kreatyna może mieć wpływ na **rozwój beztłuszczowej masy mięśniowej**.

Produkt od firmy UNS Supplements to całkowicie czysta i pozbawiona zbędnych dodatków kreatyna. Jednorazowa porcja pozwala uzupełnić dietę o **3,5 g skoncentrowanego monohydratu**, który można z powodzeniem wykorzystać jako dodatek do innych preparatów np. beta-alaniny, odżywek carbo, gainerów czy aminokwasów BCAA.

Informacja żywieniowa (dla wersji smakowych)

Składniki aktywne	Ilość w dziennej porcji (4 g)
Monohydrat kreatyny	3500 mg
w tym kreatyna	3000 mg

Informacja żywieniowa (dla wersji bezsmakowej)

Składniki aktywne	Ilość w dziennej porcji (3,5 g)
Monohydrat kreatyny	3500 mg
w tym kreatyna	3000 mg
Składniki (dla wersji smakowych)	Monohydrat kreatyny, aromaty, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja słodząca: sukraloza.
Składniki (dla wersji bezsmakowej)	Monohydrat kreatyny.
Ilość porcji (dla wersji smakowej)	150
Ilość porcji (dla wersji bezsmakowej)	171

Zalecane dzienne spożycie (dla wersji smakowych):

Porcję - 4 g (1 miarka) rozpuścić w 150 ml wody. Stosować raz dziennie. Miarka do dozowania w środku opakowania.

Zalecane dzienne spożycie (dla wersji bezsmakowej):

Porcję - 3,5 g (1 miarka) rozpuścić w 150 ml wody lub soku. Stosować raz dziennie. Miarka do dozowania w środku opakowania.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zrównoważony sposób żywienia i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.
- Nie należy stosować u dzieci, kobiet w ciąży oraz w przypadku karmienia piersią.
- Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w miejscu suchym i ciemnym w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Zawiera substancje słodzące (dotyczy tylko wersji smakowej).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : cukierki lodowe