

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-l-carnitine-200-gram-p-3398.html>

UNS L-Carnitine 200 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

L- CARNITINE - to suplement diety, który nie zawiera żadnych dodatkowych substancji.

Produkt 100 % czysty surowiec.

Dostarcza 2 g l- karnityny w porcji dziennej. Produkt polecany jest do codziennego stosowania. Dedykowany dla osób trenujących rekreacyjnie i wyczynowo wszystkie dyscypliny sportu.

To wyłącznie czysty surowiec (bez dodatków smakowych), który charakteryzuje się swoistym smakiem i zapachem.

L- karnityna:

- dość obficie występuje w mięśniach,
- jest niezbędna ze względu na transport kwasów tłuszczowych do mitochondriów,
- spełnia funkcje transportowe wobec kwasów tłuszczowych o długich łańcuchach.
- zapewnia utrzymanie prawidłowego poziomu energii oraz sprawnego funkcjonowania komórek.

L- karnityna jest związkiem witaminopodobnym odpowiedzialnym za transport długłańcuchowych kwasów tłuszczowych do mitochondriów, tj. miejsc w komórkach, gdzie wytwarzana jest energia. Ponieważ karnityna może być syntezowana z aminokwasu egzogenne lizyny, wielu dietetyków twierdzi, że nie należy jej uważać za witaminę. Natomiast inni argumentują, że skoro niacyna może być syntezowana z aminokwasu egzogenne tryptofanu i nazywana witaminą, to karnityna również powinna być uznawana za witaminę.

Ponieważ cząsteczka nośnikowa kwasów tłuszczowych, nie potrafi przenikać przez błony komórkowe mitochondriów, **niedobór karnityny prowadzi do obniżenia stężenia kwasów tłuszczowych w mitochondriach i w konsekwencji do spadku produkcji energii.**

Kwas tłuszczowy musi być przeniesiony przez karnitynę. Cząsteczka karnityny transportuje cząsteczkę kwasu tłuszczowego, aż na wewnętrzną powierzchnię błony mitochondrialnej. Wówczas uwalnia kwas tłuszczowy, aby został przekształcony w energię (tj. aby tłuszcz został „spalony”).

W wyniku metabolizmu komórkowego wewnątrz komórki powstają różnego rodzaju związki. Zachodzi więc konieczność transportowania niepotrzebnych metabolitów na zewnątrz aby usuwać je z mitochondriów i całej komórki. Odbywa się to przez błonę komórkową przy niezbędnym udziale karnityny. Zadbanie o odpowiedni poziom karnityny zapewnia nie tylko utrzymanie prawidłowego poziomu energii, ale również sprawnego funkcjonowania komórek.

Zalecane dzienne spożycie:

Porcję - 2 g (½ miarki) rozpuścić w 150 ml wody lub soku. Stosować raz dziennie.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Nie przyjmować łącznie z alkoholem.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Preparat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Wyprodukowano w zakładzie w którym przechowuje się również **mleko, soję, pszenicę, jaja, seler, gorczycę i arachidy.**