

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-l-glutamine-200-g-p-4107.html>

UNS L-GLUTAMINE 200 g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Produkt UNS Supplements L-GLUTAMINE jest suplementem w postaci proszku, który po rozpuszczeniu w wodzie pozwala dostarczyć w jednorazowej porcji aż 5 g czystej L-glutaminy.

Glutamina jest endogennym aminokwasem o niezwykle istotnym znaczeniu dla tkanki mięśniowej. Przede wszystkim stanowi blisko **60% całkowitej puli aminokwasów** wchodzących w skład naszych mięśni. Ponadto zalicza się ją do grona **20 fundamentalnych** aminokwasów podstawowych. Udział glutaminy w wysiłku fizycznym i modelowaniu umięśnionej sylwetki okazuje się więc nierozdzielny, dlatego sportowcy powinni dopilnować zachowania jej zawartości w organizmie na odpowiednim poziomie. Tym bardziej że intensywne treningi przyczyniają się do **ograniczenia** i powolnego **wyczerpywania** jej nagromadzonych **zapasów**.

Inną i równie istotną rolę L-glutaminy jest **oddziaływanie na całkowity bilans azotowy** w organizmie. W związku z powyższym spora część specjalistów przyjmuje, że suplementacja L-glutaminą może mieć znaczenie w procesie **budowania beztłuszczowej masy mięśniowej**. Przede wszystkim przy zachowaniu zbilansowanej diety i regularnej aktywności fizycznej.

L-glutamina jest również postrzegana przez inne przyrządy. Niekiedy wspomina się o jej wartościowym **oddziaływaniu na stan i funkcjonowanie jelit**, co wiąże się z wpływem na skład mikroflory bakteryjnej jelit. W innych przypadkach można spotkać się z tezą, że L-glutamina pozytywnie **wpływa na odporność** i może okazać się pomocna dla procesu **gojenia się ran**.

Produkt jest prawdziwie czystym surowcem, który pozbawiono dodatków smakowych. Dzięki temu można go z łatwością wykorzystać jako uzupełnienie innych suplementów diety. W opakowaniu o gramaturze 200 g znajduje się aż 40 sugerowanych porcji.

Informacja żywieniowa

Składniki aktywne	Ilość w zalecanej porcji dziennej (5 g)
L- glutamina	5000 mg
Składniki	L- glutamina (100%).
Ilość porcji	40

Zalecane dzienne spożycie:

Porcję - 5 g (1 miarka) rozpuścić w 150 ml wody lub soku. Stosować 1-2 razy dziennie. Miarka do dozowania w środku opakowania.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zrównoważony sposób żywienia i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.
- Nie należy stosować u dzieci, kobiet w ciąży oraz w przypadku karmienia piersią.
- Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w miejscu suchym i ciemnym w sposób niedostępny dla małych dzieci.