

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-l-aurine-300-gram-p-3331.html>

UNS L-Taurine 300 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

L- TAURINE - to suplement diety w formie proszku, który nie zawiera żadnych substancji dodatkowych.
Produkt 100% PURE.

Dostarcza **3 g tauryny w porcji dziennej**. Produkt polecany jest do codziennego stosowania. Dedykowany dla osób trenujących rekreacyjnie i wyczynowo wszystkie dyscypliny sportu.

To wyłącznie czysty surowiec (bez dodatków smakowych), który charakteryzuje się swoistym smakiem i zapachem.

Tauryna:

- to aminokwas o wszechstronnym działaniu,
- pomaga w regeneracji mięśni po treningu,
- można ją znaleźć w składzie wielu odżywek dla sportowców.

Tauryna to kwas 2-aminoetanosulfonowy, należy do grupy aminokwasów biogennych. Jest organicznym związkiem chemicznym, który występuje w tkankach ludzkich. Największe ilości tauryny zlokalizowane są w sercu, mięśniach szkieletowych, mózgu oraz w siatkówce oka. Proces syntezy tauryny odbywa się z udziałem dwóch innych aminokwasów – cysteiny i metioniny. Właściwości organizmu człowieka do samodzielnej syntezy są ograniczone, w związku z czym jej suplementacja jest czasem niezbędna.

Tauryna jest aminokwasem niebiałkowym co oznacza, że nie buduje białek mięśniowych człowieka. Występuje w stanie wolnym w tkankach i krwiobiegu, a jej stężenie w organizmie stanowi 1/1000 masy ciała. Jak na aminokwas niebiałkowy to bardzo dużo – stąd ogromna rola tauryny w regulowaniu licznych funkcji organizmu.

Tauryna ma jeszcze jedną bardzo ważną cechę, która zdecydowała o dużej popularności tego aminokwasu wśród sportowców – hamuje procesy katabolizmu w mięśniach i nasila anabolizm. Dzięki temu osobom ćwiczącym łatwiej zbudować tkankę mięśniową i zregenerować organizm po wyczerpującym treningu.

Zalecane dzienne spożycie:

Porcję - 3 g (1/2 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub soku. Stosować raz dziennie. Miarka do dozowania w środku opakowania.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Preparat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.
- Wyprodukowano w zakładzie w którym przechowuje się również **mleko, soję, pszenicę, jaja, seler, gorczycę i arachidy**.

Informacja żywieniowa:

Składniki aktywne

Tauryna

Ilość w porcji dziennej

3 g

Składniki: Tauryna (100%).