

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-magnesium-90-kapsulek-p-2791.html>

UNS Magnesium 90 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupem doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

MAGNESIUM PLUS - specjalistyczny suplement diety w tabletkach. Skoncentrowane źródło chelatowanego magnezu, w formie cytrynianu o wysokiej przyswajalności, wzbogaconego dodatkiem witaminy B6.

- Uderzeniowa dawka **1000 mg cytrynianu magnezu**,
- wspomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- redukuje uczucie zmęczenia,
- bierze udział w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej organizmu.

Potwierdzone badaniami obserwacje dowodzą, że łączona suplementacja magnezem oraz witaminą B6 skutecznie przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a tym samym do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Spożywanie dostatecznej ilości magnezu podnosi poziom testosteronu**, a jego wzrost pod wpływem suplementacji jest szczególnie znaczący u osób aktywnych fizycznie. W obecności odpowiedniego stężenia jonów magnezu, osłabieniu ulega zdolność testosteronu do łączenia się z globulinami wiążącymi hormony pciowe (SHBG). Im słabsze wiązanie z SHBG tym jednocześnie wyższy poziom wolnego testosteronu i większe korzyści dla ćwiczących.

Najważniejszą funkcją magnezu jest udział w gospodarce energetycznej i wytwarzaniu energii. Dzięki niemu możemy pozyskać energię oraz budulec dla naszych komórek ze spożywanych i prawidłowo trawionych posiłków. Pierwiastek ten wpływa na przemianę zarówno węglowodanów jak i tłuszczów, a na poziomie komórki reguluje syntezę podstawowego związku wysokoenergetycznego, jakim jest ATP.

Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. **Każdy gram nowo zsintezowanych przez organizm białek wymaga dostarczenia około 2 mg magnezu**. Od prawidłowej zawartości magnezu w naszych komórkowych zależy jakość i wydajność naszego treningu, bo to dzięki niemu nasze mięśnie pracują. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i funkcjonowaniu układu immunologicznego.

Dawkowanie:

1 porcję (1 tabletkę) dziennie, przyjmować w trakcie posiłku lub przed snem, obficie popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Składniki:

cytrynian magnezu, substancje wypełniające: celuloza mikrokryształiczna, skrobia; substancje przeciwzbrylające: stearynian magnezu, fosforan wapnia, dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny. Może zawierać pochodne mleka, jaj, pszenicy, selera i gorczycy.

Składnik	Zawartość w dziennej porcji (1 tabletkę)
<u>Cytrynian magnezu</u>	1000 mg
w tym	120 mg (32%*)
<u>magnez</u>	
<u>Witamina B6</u>	2 mg (142,9%*)

**RWS – referencyjna wartość spożycia